



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 10 AU 16 JANV. 2022

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 10 janv. 2022

Entrée	1. Salade de pommes de terre aux herbes	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Poulet rôti sauce basilic	2. Bœuf Mode
Accompagnement	1. Choux de Bruxelles	2. Pomme vapeur
Laitage	1. Camembert	2. Carré frais
Dessert	1. Gâteau aux fruits confits	2. Fromage blanc aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 11 janv. 2022

Entrée	1. Tomate persillée	2. Lentilles vinaigrette à l'échalote
Viande-Poisson	1. Boulettes d'agneau sauce orientale	2. Côte de porc sauce piquante*
Accompagnement	1. Semoule	2. Haricots verts
Laitage	1. Duo de fromage	2. Yaourt
Dessert	1. Galette des rois	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 12 janv. 2022

Entrée	1. Betteraves ciboulette	2. Quiche lorraine*
Viande-Poisson	1. Omelette provençale	2. Emincé de veau sauce vallée d'auge
Accompagnement	1. Riz à la tomate	2. Brunoise de légumes
Laitage	1. Chaource	2. Fromage blanc
Dessert	1. Mousse au chocolat au lait	2. Clémenvillas
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 13 janv. 2022

Entrée	1. Endives aux noix	2. Salade de pâtes aux herbes
Viande-Poisson	1. Choucroute*	2. Escalope de dinde viennoise
Accompagnement	1. Accompagnement Choucroute*	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Maroilles	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Chou vanille	2. Banane à la confiture
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 14 janv. 2022

Entrée	1. Friand à la viande*	2. Macédoine de légumes mayonnaise
Viande-Poisson	1. Cœur de colin au beurre blanc	2. Tarte chèvre tomate basilic
Accompagnement	1. Boulghour aux herbes	2. Jeunes carottes
Laitage	1. Edam	2. Faisselle
Dessert	1. Crème dessert vanille	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

## MENU DU JOUR - Samedi 15 janv. 2022

Entrée	1. Concombre à l'aneth	2. Œuf dur sauce aurore
Viande-Poisson	1. Tête de veau sauce Gribiche	2. Gigot d'agneau jus à l'ail
Accompagnement	1. Pomme à l'Anglaise	2. Pâtes farfalles
Laitage	1. Brie	2. Fromage frais ail et fines herbes
Dessert	1. Compote de pêche et gâteau sec	2. Salade de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

## MENU DU JOUR - Dimanche 16 janv. 2022

Entrée	1. Frisée tomate et emmenthal	2. Salade de riz Niçois
Viande-Poisson	1. Cuisse de poule confite	2. Croq poisson ail et fines herbes
Accompagnement	1. Pommes sarladaises	2. Haricots plats
Laitage	1. Comté	2. Bifidus
Dessert	1. Baba au rhum	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**