



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

| | | |
|-----------|--------|--------|
| NOM : | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : | | |

- SEMAINE 6 AU 12 DÉC. 2021

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 6 déc. 2021

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Salade de pommes de terre aux pruneaux | 2. Mâche noix et bleu |
| Viande-Poisson | 1. Pavé de colin à la Bordelaise | 2. Sauté de bœuf sauce brune |
| Accompagnement | 1. Ratatouille | 2. Pâtes tortis |
| Laitage | 1. Chaource | 2. Kiri |
| Dessert | 1. Clémentines | 2. Liégeois à la vanille |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mardi 7 déc. 2021

| | | |
|----------------------|---|---------------------------------------|
| Entrée | 1. Salade carnaval (endives, mache, pamplemousse, orange, poulet) | 2. Pâté breton et cornichons* |
| Viande-Poisson | 1. Filet de poulet jus à l'ail | 2. Boulettes d'agneau sauce orientale |
| Accompagnement | 1. Poêlée Mexicaine | 2. Semoule aux raisins secs |
| Laitage | 1. Brie | 2. Yaourt |
| Dessert | 1. Gaufre sauce chocolat | 2. Pomme de saison |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mercredi 8 déc. 2021

| | | |
|----------------------|---|-----------------------------------|
| Entrée | 1. Riz niçois | 2. Cèleri sauce moutarde |
| Viande-Poisson | 1. Tête de veau sauce gribiche | 2. Filet de saumon sauce aioli |
| Accompagnement | 1. Pommes persillées | 2. Printanière de légumes |
| Laitage | 1. Duo de fromages | 2. Fromage emballé |
| Dessert | 1. Orange | 2. Fromage blanc fruits exotiques |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Jeudi 9 déc. 2021

| | | |
|----------------------|---|------------------------------------|
| Entrée | 1. Salade et fond d'artichaut | 2. Œuf dur sauce tartare |
| Viande-Poisson | 1. Paella* | 2. Hamburger de veau vallée d'Auge |
| Accompagnement | 1. Accompagnement Paella* | 2. Carottes rondelles |
| Laitage | 1. Saint Paulin | 2. Fromage blanc |
| Dessert | 1. Poire de saison | 2. Ananas et bigarreaux au sirop |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 10 déc. 2021

| | | |
|----------------------|---|--------------------------------------|
| Entrée | 1. Carottes râpées mimosa | 2. Tomate aux fines herbes |
| Viande-Poisson | 1. Aile de raie sauce grenobloise | 2. Tarte aux poireaux |
| Accompagnement | 1. Farfalles | 2. Salade verte |
| Laitage | 1. Tomme grise | 2. Yaourt au bifidus |
| Dessert | 1. Financier | 2. Cocktail de fruits crème anglaise |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Samedi 11 déc. 2021

| | | |
|----------------------|---|----------------------------------|
| Entrée | 1. Salade indienne | 2. Endives ciboulette |
| Viande-Poisson | 1. Boudin noir* | 2. Emincé d'agneau sauce au thym |
| Accompagnement | 1. Purée de légumes | 2. Flageolets |
| Laitage | 1. Munster | 2. Emmenthal |
| Dessert | 1. Raisin | 2. Yaourt aromatisé |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Dimanche 12 déc. 2021

| | | |
|----------------------|---|--|
| Entrée | 1. Salade lorette (betteraves, mâche, cèleri) | 2. Pêche au thon |
| Viande-Poisson | 1. Cuisse de poule confite | 2. Paupiette de lapin sauce dijonnaise |
| Accompagnement | 1. Brocolis | 2. Pommes sautées |
| Laitage | 1. Gouda | 2. Yaourt brassé |
| Dessert | 1. Pâtisserie | 2. Mandarines |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée | Tomate persillée | Oeuf mayonnaise | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané | Steak haché |
| Accompagnement | Haricots verts | Pâtes | Purée | Riz |
| Laitage | Duo de fromage | Fromage emballé | Brie | Comté |
| Dessert | Brownie | Compote fruits | Yaourt aux fruits | Tarte aux pommes |

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr