



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 29 NOV. AU 5 DÉC. 2021

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 29 nov. 2021

Entrée	1. Salade de navets	2. Salade de pois chiches
Viande-Poisson	1. Rôti de veau sauce Napolitaine	2. Nugget's de poisson et citron
Accompagnement	1. Pommes de terre aux poivrons	2. Curry de légumes
Laitage	1. Camembert	2. Yaourt
Dessert	1. Crème dessert chocolat	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 30 nov. 2021

Entrée	1. Cèleri sauce aurore	2. Pâté de tête et petits oignons*
Viande-Poisson	1. Emincé de poulet au pesto	2. Crêpe aux champignons
Accompagnement	1. Pâtes penne	2. Chou-fleur
Laitage	1. Duo de fromages	2. Saint-Bricet
Dessert	1. Tarte aux pommes Normande	2. Clémentines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 1^{er} déc. 2021

Entrée	1. Salade de pâtes à l'italienne	2. Tomate aux câpres
Viande-Poisson	1. Omelette et sa piperade*	2. Filet de colin sauce crème de poireaux
Accompagnement	1. Panaché de légumes verts	2. Riz créole
Laitage	1. Mimolette	2. Petits suisses
Dessert	1. Banane	2. Compote tous fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 2 déc. 2021

Entrée	1. Haricots verts en salade	2. Endives persillées
Viande-Poisson	1. Cassoulet*	2. Poulet rôti
Accompagnement	1. Accompagnement Cassoulet*	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Fromage affiné	2. Fromage frais au poivre
Dessert	1. Orange	2. Ile flottante
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 3 déc. 2021

Entrée	1. Betteraves et carottes	2. Blé vinaigrette aux épices
Viande-Poisson	1. Filet de cabillaud sauce à l'aneth	2. Moussaka
Accompagnement	1. Riz basmati	2. Salade iceberg
Laitage	1. Pont l'évêque	2. Fromage blanc
Dessert	1. Crumble pomme mirabelle	2. Poire au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 4 déc. 2021

Entrée	1. Segments de pamplemousse	2. Œuf dur mayonnaise
Viande-Poisson	1. Langue de bœuf sauce charcutière	2. Rôti de dinde au jus
Accompagnement	1. Purée	2. Brunoise de légumes
Laitage	1. Comté	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Mousse au citron	2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 5 déc. 2021

Entrée	1. Radis beurre	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Gigot d'agneau sauce grand-mère	2. Feuilleté de poisson au beurre blanc
Accompagnement	1. Flageolets	2. Haricots plats
Laitage	1. Tomme blanche	2. Faisselle
Dessert	1. Pâtisserie	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr