



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 13 AU 19 DÉC. 2021

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 13 déc. 2021

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Salade de riz à la Mexicaine
Viande-Poisson	1. Hachis Parmentier	2. Escalope de dinde sauce au cerfeuil
Accompagnement	1. Salade Iceberg	2. Fenouil au gratin
Laitage	1. Tomme noire	2. Fromage blanc
Dessert	1. Mousse au chocolat noir	2. Poire de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 14 déc. 2021

Entrée	1. Cèleri à l'indienne	2. Andouille et cornichons*
Viande-Poisson	1. Filet de hoki sauce duglère	2. Poitrine de veau farcie au jus
Accompagnement	1. Épinards	2. Purée
Laitage	1. Carré de l'est	2. Bifidus
Dessert	1. Paris Brest	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 15 déc. 2021

Entrée	1. Salade des îles (exotique)	2. Salade de pommes de terre aux câpres
Viande-Poisson	1. Poulet rôti sauce colombo	2. Crêpe au fromage
Accompagnement	1. Riz créole	2. Haricots verts à la tomate et aux oignons
Laitage	1. Bûche	2. Fromage frais ail et fines herbes
Dessert	1. Yaourt aux fruits	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 16 déc. 2021

Entrée	1. Terrine de sanglier*	2. Œuf dur mayonnaise
Viande-Poisson	1. Râble de lapin chasseur	2. Raviolis et fromage râpé
Accompagnement	1. Pomme vapeur	2. Accompagnement Raviolis et fromage râpé
Laitage	1. Duo de fromage	2. Yaourt
Dessert	1. Entremets chocolat	2. banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 17 déc. 2021

Entrée	1. Pamplemousse	2. Betteraves aux herbes
Viande-Poisson	1. Filet de cabillaud sauce américaine	2. Courgette farcie sauce tomate
Accompagnement	1. Poêlée Texane	2. Julienne de légumes
Laitage	1. Fromage affiné	2. Faisselle
Dessert	1. Compote pomme ananas	2. Clémentines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 18 déc. 2021

Entrée	1. Frisée à la ciboulette	2. Lentilles vinaigrette à l'échalote
Viande-Poisson	1. Raclette (fromage, pommes de terre)	2. Tourte poulet poireaux
Accompagnement	1. Charcuterie raclette	2. Haricots beurre
Laitage	1. Cantal	2. Vache qui rit
Dessert	1. Crème renversée	2. kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 19 déc. 2021

Entrée	1. Salade de poivrons huile d'olive et ail	2. Concombres aux herbes
Viande-Poisson	1. Blanquette de veau	2. Emincé d'agneau sauce brune
Accompagnement	1. Carottes vichy	2. Riz pilaf
Laitage	1. Emmenthal	2. Yaourt à la Grecque
Dessert	1. Chou vanille	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**