



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 8 AU 14 NOV. 2021

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 8 nov. 2021

Entrée	1. Salade de pâtes à l'italienne	2. Concombres aux herbes
Viande-Poisson	1. Filet de poulet jus à l'ail	2. Alouette de bœuf moutarde à l'ancienne
Accompagnement	1. Jardinière de légumes	2. Riz pilaf
Laitage	1. Cantal	2. Kiri
Dessert	1. Kiwis	2. Crème renversée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 9 nov. 2021

Entrée	1. Cervelas vinaigrette*	2. Salade farandole
Viande-Poisson	1. Pavé de colin à la Napolitaine	2. Crêpe aux champignons
Accompagnement	1. Macaroni	2. Haricots verts
Laitage	1. Duo de fromages	2. Yaourt
Dessert	1. Raisin	2. Compote pomme framboise
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 10 nov. 2021

Entrée	1. Tomate aux olives	2. Betteraves cuites et œuf dur
Viande-Poisson	1. Escalope de dinde viennoise	2. Sauté de bœuf cocotte
Accompagnement	1. Ratatouille et céréales	2. Pommes persillées
Laitage	1. Edam	2. Fromage blanc
Dessert	1. Rocher coco	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 11 nov. 2021

Entrée	1. Radis beurre	2. Pâté en croustade*
Viande-Poisson	1. Paella*	2. Œufs durs sauce mornay
Accompagnement	1. Accompagnement Paella*	2. Ecrasée de carottes
Laitage	1. Fromage affiné	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Crème dessert vanille	2. Brunoise de fruits frais
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 12 nov. 2021

Entrée	1. Taboulé	2. Carottes râpées à la ciboulette
Viande-Poisson	1. Filet de colin sauce à l'aneth	2. Langue de bœuf sauce madère
Accompagnement	1. Haricots beurre en persillade	2. Pomme vapeur
Laitage	1. Saint-nectaire	2. Faisselle
Dessert	1. Orange	2. Tarte au citron
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 13 nov. 2021

Entrée	1. Mâche et échalotes	2. Salade des îles
Viande-Poisson	1. Steak haché sauce lyonnaise	2. Emincé de dinde sauce bonne femme
Accompagnement	1. Pâtes penne	2. Endives béchamel
Laitage	1. Vache qui rit	2. Yaourt au bifidus
Dessert	1. Liégeois au café	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 14 nov. 2021

Entrée	1. Asperges mayonnaise	2. Salade de riz aux petits légumes
Viande-Poisson	1. Roti de veau sauce au cidre	2. Tarte saumon ciboulette
Accompagnement	1. Pommes dauphines	2. Brunoise de légumes d'automne
Laitage	1. Brie	2. Boursin
Dessert	1. Pâtisserie	2. Figs fraîches
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr