



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 6 AU 12 SEPT. 2021

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 6 sept. 2021

Entrée	1. Cervelas vinaigrette	2. Carottes cuites à la Marocaine
Viande-Poisson	1. Côtes d'agneau grillées	2. Filet de poulet au jus
Accompagnement	1. Pommes cubes aux herbes	2. Haricots verts
Laitage	1. Saint Paulin	2. Bûche de chèvre
Dessert	1. Brugnon	2. Liégeois café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 7 sept. 2021

Entrée	1. Tomate aux fines herbes	2. Ballotine de volaille
Viande-Poisson	1. Paupiette de poisson au romarin	2. Quiche lorraine*
Accompagnement	1. Pâtes papillons	2. Courgettes
Laitage	1. Brie	2. Fromage blanc
Dessert	1. Tarte chocolat banane	2. Fraises
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 8 sept. 2021

Entrée	1. Taboulé	2. Concombres à l'estragon
Viande-Poisson	1. Palette à la diable*	2. Œufs brouillés ciboulette
Accompagnement	1. Pommes rösti	2. Julienne de légumes
Laitage	1. Pavé d'affinois	2. Comté
Dessert	1. Raisin	2. Gâteau de riz
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 9 sept. 2021

Entrée	1. Salade tomate et maïs	2. Filets de maquereaux au vin blanc
Viande-Poisson	1. Sauté de porc au paprika*	2. Chou farci sauce tomate
Accompagnement	1. Haricots beurre et flageolets	2. Riz créole
Laitage	1. Carré de l'est	2. Bifidus
Dessert	1. Bavaois passion	2. Pêche
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 10 sept. 2021

Entrée	1. Fromage de tête	2. Courgettes râpées aux fines herbes
Viande-Poisson	1. Truite aux amandes	2. Jambon sauce madère*
Accompagnement	1. Pomme vapeur	2. Champignons persil ail
Laitage	1. Petits suisses	2. Rondelé
Dessert	1. Salade de fruits frais	2. Crème à la vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 11 sept. 2021

Entrée	1. Radis beurre	2. Rosette*
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf sauce chasseur	2. Pilons poulet aux graines de sésame
Accompagnement	1. Pommes sautées	2. Poêlée du jardin
Laitage	1. Faisselle	2. Gouda
Dessert	1. Ile flottante	2. Fromage frais aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 12 sept. 2021

Entrée	1.	2. Riz Niçois
Viande-Poisson	1.	2. Pizza aux 3 fromages
Accompagnement	1. Repas festif « Rentrée »	2. Jeunes carottes
Laitage	1.	2. Camembert
Dessert	1.	2. Compote pomme coings
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**