



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

| | | |
|------------------|---------------|---------------|
| NOM : | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : | | |

- SEMAINE 16 AU 22 AOÛT 2021

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 16 août 2021

| | | |
|-----------------------------|---|---|
| Entrée | 1. Crevettes petit beurre | 2. Salade de pousses de soja & carottes |
| Viande-Poisson | 1. Côte de porc jus aux herbes* | 2. Filet de poulet sauce Mexicaine |
| Accompagnement | 1. Rösti de légumes | 2. Haricots rouges |
| Laitage | 1. Munster | 2. Faisselle |
| Dessert | 1. Tarte au chocolat | 2. Nectarine |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mardi 17 août 2021

| | | |
|-----------------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Pâté aux foies de volaille | 2. Concombre à la crème |
| Viande-Poisson | 1. Tagliatelles carbonara | 2. Nugget's de poisson citron |
| Accompagnement | 1. Accompagnement Tagliatelles carbonara | 2. Haricots verts |
| Laitage | 1. Saint-Paulin | 2. Carré frais |
| Dessert | 1. Millefeuille | 2. Salade de fruits |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mercredi 18 août 2021

| | | |
|-----------------------------|---|---------------------------------------|
| Entrée | 1. Cœur de palmier en salade | 2. Salami |
| Viande-Poisson | 1. Poitrine de veau farcie sauce forestière | 2. Poulet froid mayonnaise au paprika |
| Accompagnement | 1. Carottes rondelles | 2. Salade de riz |
| Laitage | 1. Fromage affiné | 2. Yaourt nature |
| Dessert | 1. Abricots | 2. Liégeois chocolat |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Jeudi 19 août 2021

| | | |
|-----------------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Radis beurre | 2. Coleslaw |
| Viande-Poisson | 1. Sauté de veau | 2. Boulettes de bœuf au jus |
| Accompagnement | 1. Purée Saint-Germain | 2. Aubergines à la tomate |
| Laitage | 1. Fromage affiné | 2. Fromage blanc |
| Dessert | 1. Tarte au citron | 2. Pomme |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 20 août 2021

| | | |
|----------------------|---|-------------------------|
| Entrée | 1. Betteraves ciboulette | 2. Chorizo beurre* |
| Viande-Poisson | 1. Filet de poisson à la Normande | 2. Œufs durs florentins |
| Accompagnement | 1. Riz au curcuma | 2. Epinards |
| Laitage | 1. Bûche de chèvre | 2. Bifidus |
| Dessert | 1. Fromage blanc aux fruits | 2. Prunes |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Samedi 21 août 2021

| | | |
|----------------------|---|--|
| Entrée | 1. Pastèque | 2. Fromage blanc de campagne à la ciboulette |
| Viande-Poisson | 1. Escalope de dinde sauce aux olives | 2. Pané au fromage |
| Accompagnement | 1. Torsades à la tomate | 2. Courgettes à la Provençale |
| Laitage | 1. Camembert | 2. Saint Moret |
| Dessert | 1. Mousse au citron | 2. Orange |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Dimanche 22 août 2021

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Piémontaise | 2. Cèleri rémoulade |
| Viande-Poisson | 1. Tagine d'agneau | 2. Steak haché façon bouchère |
| Accompagnement | 1. Semoule aux raisins | 2. Chou-fleur persillé |
| Laitage | 1. Pont l'évêque | 2. Yaourt brassé |
| Dessert | 1. Far breton | 2. Pêche |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée | Tomate persillée | Oeuf mayonnaise | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané | Steak haché |
| Accompagnement | Haricots verts | Pâtes | Purée | Riz |
| Laitage | Duo de fromage | Fromage emballé | Brie | Comté |
| Dessert | Brownie | Compote fruits | Yaourt aux fruits | Tarte aux pommes |

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr