



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

| | | |
|-----------|--------|--------|
| NOM : | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : | | |

- SEMAINE 12 AU 18 JUILLET 2021

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 12 juillet 2021

| | | |
|----------------------|---|-----------------------------------|
| Entrée | 1. Œuf dur sauce aurore | 2. Demi-pamplemousse |
| Viande-Poisson | 1. Jambon grillé froid mayonnaise* | 2. Aiguillettes de poulet au miel |
| Accompagnement | 1. Salade de pâtes aux légumes | 2. Petits pois à la Française* |
| Laitage | 1. Cantal | 2. Yaourt nature |
| Dessert | 1. Bavaois aux fruits rouges | 2. Abricots |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mardi 13 juillet 2021

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Salade de chèvre, mâche & croûtons | 2. Rosette cornichon* |
| Viande-Poisson | 1. Œufs brouillés au fromage | 2. Echine de porc au jus* |
| Accompagnement | 1. Riz Cantonnais | 2. Poêlée Provençale |
| Laitage | 1. Rondelé au poivre | 2. Edam |
| Dessert | 1. Pomme caramélisée | 2. Yaourt aromatisé |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mercredi 14 juillet 2021

| | | |
|----------------------|---|-----------------------------------|
| Entrée | 1. | 2. Piémontaise au jambon* |
| Viande-Poisson | 1. | 2. Steak de veau sauce Bordelaise |
| Accompagnement | 1. Repas spécial "14 juillet" | 2. Courgettes braisées |
| Laitage | 1. | 2. Yaourt nature |
| Dessert | 1. | 2. Banane |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Jeudi 15 juillet 2021

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Salade de riz au thon | 2. Tomate persillée |
| Viande-Poisson | 1. Croquettes de poisson | 2. Quiche Lorraine* |
| Accompagnement | 1. Brocolis | 2. Salade de saison |
| Laitage | 1. Délice de camembert | 2. Gouda |
| Dessert | 1. Pêche | 2. Riz au lait |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 16 juillet 2021

| | | |
|----------------------|---|---------------------------------------|
| Entrée | 1. Concombre à la crème | 2. Macédoine aux crevettes mayonnaise |
| Viande-Poisson | 1. Gigot d'agneau froid sauce tartare | 2. Filet de poisson au beurre blanc |
| Accompagnement | 1. Salade de blé | 2. Purée |
| Laitage | 1. Bleu | 2. Comté |
| Dessert | 1. Paris- Brest | 2. Fraises |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Samedi 17 juillet 2021

| | | |
|----------------------|---|---|
| Entrée | 1. Salade Niçoise | 2. Chou blanc aux raisins |
| Viande-Poisson | 1. Merguez | 2. Spaghettis Bolognaise |
| Accompagnement | 1. Aubergines grillées ciboulette | 2. Accompagnement Spaghettis Bolognaise |
| Laitage | 1. Coulommiers | 2. Duo de fromage |
| Dessert | 1. Salade de fruits | 2. Crème dessert pistachée |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Dimanche 18 juillet 2021

| | | |
|----------------------|---|-----------------------------------|
| Entrée | 1. Betteraves vinaigrette & œuf dur | 2. Rillettes* |
| Viande-Poisson | 1. Boulettes d'agneau sauce curry | 2. Filet d'églefin sauce safranée |
| Accompagnement | 1. Semoule aux raisins secs | 2. Haricots plats |
| Laitage | 1. Carré de l'Est | 2. Saint Bricet |
| Dessert | 1. Clafoutis aux cerises | 2. Yaourt aux fruits |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée | Tomate persillée | Oeuf mayonnaise | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané | Steak haché |
| Accompagnement | Haricots verts | Pâtes | Purée | Riz |
| Laitage | Duo de fromage | Fromage emballé | Brie | Comté |
| Dessert | Brownie | Compote fruits | Yaourt aux fruits | Tarte aux pommes |

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr