



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 1<sup>er</sup> AU 7 FÉV. 2021

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 1<sup>er</sup> Fév. 2021

Entrée	1. Asperges Vinaigrette	2. Œufs durs mayonnaise
Viande-Poisson	1. Blanquette de veau	2. Filet de poisson Bordelais
Accompagnement	1. Riz	2. Epinards vapeur
Laitage	1. Camembert	2. Yaourt nature
Dessert	1. Tarte aux fruits	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 2 fév. 2021

Entrée	1. Terrine de poisson	2. Carottes râpées
Viande-Poisson	1. Paupiette de poisson beurre blanc	2. Rôti de bœuf béarnaise
Accompagnement	1. Salsifis braisés	2. Macaroni
Laitage	1. Saint Nectaire	2. Petit Louis
Dessert	1. Crème dessert vanille	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 3 fév. 2021

Entrée	1. Mousse de canard	2. Taboulé libanais
Viande-Poisson	1. Sauté de poulet sauce Tandoori	2. Pavé de saumon à l'oseille
Accompagnement	1. Pommes Vapeur	2. Haricots verts
Laitage	1. Tomme grise	2. Saint Môret
Dessert	1. Gâteau basque	2. Compote de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 4 fév. 2021

Entrée	1. Betteraves rouges & œuf dur	2. Chou rouge vinaigrette
Viande-Poisson	1. Dos de colin sauce beurre blanc	2. Saucisse de Toulouse*
Accompagnement	1. Trio de légumes	2. Purée de pomme de terre
Laitage	1. Bleu de Bresse	2. Tartare ail et fines herbes
Dessert	1. Crêpe au chocolat	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 5 fév. 2021

Entrée	1. Crêpe aux champignons	2. Crevettes roses
Viande-Poisson	1. Crêpes au fromage	2. Fricassée de porc*
Accompagnement	1. Salade de saison	2. Poêlée maraichère
Laitage	1. Brie	2. Babybel
Dessert	1. Tarte fine aux pommes	2. Fromage blanc aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 6 fév. 2021

Entrée	1. Pamplemousse	2. Cervelas*
Viande-Poisson	1. Boulettes d'agneau sauce curry	2. Pavé de poisson beurre blanc
Accompagnement	1. Semoule	2. Brocolis
Laitage	1. Buche de chèvre	2. Kiri
Dessert	1. Compote & gâteau sec	2. Liégeois chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 7 fév. 2021

Entrée	1. Filet de maquereau à la tomate	2. Mortadelle*
Viande-Poisson	1. Gigot d'agneau sauce thym	2. Joue de bœuf confite
Accompagnement	1. Pommes sautées	2. Purée de légumes verts
Laitage	1. Duo de fromage	2. Gouda
Dessert	1. Pâtisserie	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**