



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

|           |        |        |
|-----------|--------|--------|
| NOM :     | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : |        |        |

### - SEMAINE 14 AU 20 DEC. 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 14 déc. 2020

|                      |   |                                 |
|----------------------|---|---------------------------------|
| Entrée               | 1. Salade de pommes de terre au thon  | 2. Coleslaw                     |
| Viande-Poisson       | 1. Langue de bœuf sauce Porto   | 2. Filet de poulet à l'ancienne |
| Accompagnement       | 1. Semoule  | 2. Salsifis sautés              |
| Laitage              | 1. Mimolette  | 2. Duo de fromage               |
| Dessert              | 1. Mousse au chocolat   | 2. Flan pâtissier               |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain   |

#### MENU DU JOUR - Mardi 15 déc. 2020

|                      |   |                                    |
|----------------------|---|------------------------------------|
| Entrée               | 1. Méli-mélo de légumes croquants   | 2. Cœur de palmier en salade       |
| Viande-Poisson       | 1. Poisson pané citron  | 2. Rôti de porc sauce à l'ancienne |
| Accompagnement       | 1. Riz à la tomate  | 2. Poêlée villageoise              |
| Laitage              | 1. Saint Nectaire   | 2. Yaourt nature                   |
| Dessert              | 1. Compote aux fruits   | 2. Pomme                           |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain      |

#### MENU DU JOUR - Mercredi 16 déc. 2020

|                      |   |                               |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée               | 1. Champignons vinaigrette  | 2. Pâté en croûte*            |
| Viande-Poisson       | 1. Bœuf Mode  | 2. Palette à la diable*       |
| Accompagnement       | 1. Carottes vapeur  | 2. Lentilles                  |
| Laitage              | 1. Faisselle  | 2. Brebis crème               |
| Dessert              | 1. Tarte aux fruits   | 2. Roulé au chocolat          |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

#### MENU DU JOUR - Jeudi 17 déc. 2020

|                      |   |                                   |
|----------------------|---|-----------------------------------|
| Entrée               | 1. Salade de riz, lardons & betteraves                                      | 2. Carottes râpées à l'échalote   |
| Viande-Poisson       | 1. Sauté de dinde forestier   | 2. Steak haché sauce aux poivrons |
| Accompagnement       | 1. Choux de Bruxelles moutarde à l'ancienne                                 | 2. Penne                          |
| Laitage              | 1. Emmenthal  | 2. Fromage blanc                  |
| Dessert              | 1. Pâtisserie   | 2. Pomme cuite au caramel         |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain     |

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 18 déc. 2020

|                      |   |                                |
|----------------------|---|--------------------------------|
| Entrée               | 1. Mortadelle pistachée*  | 2. Aspic de pommes de terre    |
| Viande-Poisson       | 1. Saumonette beurre blanc  | 2. Rôti de bœuf à la Lyonnaise |
| Accompagnement       | 1. Pommes de terre persillées   | 2. Gratin de chou-fleur        |
| Laitage              | 1. Bûche de chèvre  | 2. Saint Félicien              |
| Dessert              | 1. Crème renversée  | 2. Clémentines                 |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain  |

## MENU DU JOUR - Samedi 19 déc. 2020

|                      |   |                               |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée               | 1. Taboulé  | 2. Cœur de palmier en salade  |
| Viande-Poisson       | 1. Quiche au saumon   | 2. Chipolatas*                |
| Accompagnement       | 1. Salade verte   | 2. Ratatouille                |
| Laitage              | 1. Yaourt nature  | 2. Bleu                       |
| Dessert              | 1. Fruit de saison  | 2. Mousse au chocolat         |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

## MENU DU JOUR - Dimanche 20 déc. 2020

|                      |   |                               |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée               | 1. Pamplemousse   | 2. Cake aux légumes           |
| Viande-Poisson       | 1. Saucisses de Francfort*  | 2. Sauté de veau Marengo      |
| Accompagnement       | 1. Haricots verts   | 2. Pommes rissolées           |
| Laitage              | 1. Gouda  | 2. Pont l'évêque              |
| Dessert              | 1. Paris Brest  | 2. Liégeois café              |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

|                |                       |                               |                      |                      |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée         | Tomate persillée      | Oeuf mayonnaise               | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané         | Steak haché          |
| Accompagnement | Haricots verts        | Pâtes                         | Purée                | Riz                  |
| Laitage        | Duo de fromage        | Fromage emballé               | Brie                 | Comté                |
| Dessert        | Brownie               | Compote fruits                | Yaourt aux fruits    | Tarte aux pommes     |

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**