



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 26 OCT. AU 1 NOV. 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 26 oct. 2020

Entrée	1. Pâté en croute	2. Champignons à la Grecque
Viande-Poisson	1. Cubes de poisson 3 céréales	2. Sauté de cerf
Accompagnement	1. Poêlée maraîchère	2. Julienne de légumes
Laitage	1. Yaourt nature	2. Chevretine enrichie
Dessert	1. Poire	2. Tarte aux prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 27 oct. 2020

Entrée	1. Pamplemousse	2. Salade de tomate soja
Viande-Poisson	1. Haché de poulet au jus	2. Navarin d'agneau
Accompagnement	1. Haricots verts	2. Blettes
Laitage	1. Leerdamer	2. Bleu douceur
Dessert	1. Pomme	2. Grillé abricots
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 28 oct. 2020

Entrée	1. Frisée aux lardons	2. Poireaux sauce Béarnaise
Viande-Poisson	1. Tomate farcie	2. Rôti de porc forestier
Accompagnement	1. Riz pilaf	2. Pommes rösti
Laitage	1. Cœur cendré	2. Morbier
Dessert	1. Entremets à la mangue	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 29 oct. 2020

Entrée	1. Haricots beurre vinaigrette	2. Salade de crudités
Viande-Poisson	1. Rôti de veau à l'oseille	2. Paleron de bœuf Miron-ton
Accompagnement	1. Polenta	2. Carottes paysanne
Laitage	1. Fromage blanc	2. Pont l'évêque
Dessert	1. Orange	2. Croisillon aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 30 oct. 2020

Entrée	1. Salade d'avocats	2. Perles légumières
Viande-Poisson	1. Filet de flétan au miel	2. Epaulé de porc sauce béchamel*
Accompagnement	1. Nouilles	2. Poêlée campagnarde
Laitage	1. Tomme noire	2. Brie
Dessert	1. Gaufre	2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 31 oct. 2020

Entrée	1. Cèleri rave râpé	2. Concombre à la crème
Viande-Poisson	1. Boudin noir aux oignons	2. Saucisse fumée
Accompagnement	1. Pommes de terre vapeur	2. Lentilles
Laitage	1. Edam	2. Carré fondu
Dessert	1. Mélange de fruits au sirop	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 1er nov. 2020

Entrée	1. Betteraves aux herbes	2. Salade de pommes de terre
Viande-Poisson	1. Pavé de saumon Normande	2. Steak haché au jus
Accompagnement	1. Endives braisées	2. Riz camarguais
Laitage	1. Petit moulé	2. Bifidus
Dessert	1. Eclair café	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**