



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 7 AU 13 SEPT. 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 7 sept. 2020

Entrée	1. Concombre à l'aneth	2. Salade de quinoa & olives
Viande-Poisson	1. Sauté de bœuf bourguignon	2. Paupiette de lapin sauce chasseur
Accompagnement	1. Riz safrané	2. Légumes piperade
Laitage	1. Morbier	2. Fromage blanc
Dessert	1. Tarte aux prunes	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 8 sept. 2020

Entrée	1. Carottes râpées aux graines de sésame	2. Poireaux persillés
Viande-Poisson	1. Filet de colin pané citron	2. Escalope de dinde sauce Bonne femme
Accompagnement	1. Haricots beurre	2. Petits pois à la Française
Laitage	1. Camembert	2. Samos
Dessert	1. Eclair à la vanille	2. Pêche
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 9 sept. 2020

Entrée	1. Tomate aux herbes	2. Champignons frais à la crème
Viande-Poisson	1. Omelette à la fourme	2. Rôti de porc sauce Lyonnaise*
Accompagnement	1. Nouilles basilic & aubergines	2. Boulghour aux herbes
Laitage	1. Yaourt brassé	2. Mimolette
Dessert	1. Riz au lait coulis de caramel	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 10 sept. 2020

Entrée	1. Saucisson à l'ail*	2. Filet de maquereau au citron
Viande-Poisson	1. Aiguillettes de poulet sauce Catalane	2. Sous-noix de veau sauce au cidre
Accompagnement	1. Riz à la tomate	2. Courgettes persillées
Laitage	1. Six de Savoie	2. Duo de fromage
Dessert	1. Brugnion	2. Crème dessert café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 11 sept. 2020

Entrée	1. Macédoine mayonnaise	2. Salade Strasbourgeoise
Viande-Poisson	1. Filet de carrelet sauce Grenobloise	2. Lasagne Bolognaise
Accompagnement	1. Poêlée maraîchère	2. Salade
Laitage	1. Bûche du Pilat	2. Leerdamer
Dessert	1. Roulé chocolat noisette	2. Raisin blanc
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

## MENU DU JOUR - Samedi 12 sept. 2020

Entrée	1. Chou blanc aux raisins secs	2. Terrine 3 légumes & citron
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde au jus	2. Emincé jambon & champignons sauce Madère
Accompagnement	1. Curry de légumes	2. Blé
Laitage	1. Cantal	2. Petits Suisses
Dessert	1. Fromage blanc à la vanille	2. Abricots au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

## MENU DU JOUR - Dimanche 13 sept. 2020

Entrée	1. Radis beurre	2. Asperges & œuf dur mayonnaise
Viande-Poisson	1. Cœur de rumsteak aux échalotes	2. Pavé de poisson à la Napolitaine
Accompagnement	1. Pom'pin	2. Julienne de carottes
Laitage	1. Etorki	2. Yaourt bifidus
Dessert	1. Tarte au citron	2. Orange de table
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**