



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 3 AU 9 AOUT 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 3 août 2020

Entrée	1. Concombre & maïs à l'aneth	2. Salade de quinoa et olives
Viande-Poisson	1. Sauté de bœuf Bourguignon	2. Paupiette de lapin sauce chasseur
Accompagnement	1. Riz safrané	2. Légumes piperade
Laitage	1. Morbier	2. Fromage blanc
Dessert	1. Tarte multifruits	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 4 août 2020

Entrée	1. Endive au bleu & tomate	2. Pâté de campagne à l'ancienne*
Viande-Poisson	1. Dés de colin à la Marseillaise	2. Escalope de dinde sauce bonne femme
Accompagnement	1. Pommes grenailles à l'huile d'olives	2. Petits pois à la Française
Laitage	1. Camembert	2. Samos
Dessert	1. Macarons	2. Pêche
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 5 août 2020

Entrée	1. Tomate aux herbes	2. Champignons frais à la crème
Viande-Poisson	1. Omelette à la fourme	2. Rôti de porc sauce Lyonnaise*
Accompagnement	1. Nouilles basilic aubergines	2. Rösti de pommes de terre
Laitage	1. Yaourt brassé	2. Mimolette
Dessert	1. Riz au lait	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 6 août 2020

Entrée	1. Œuf dur mayonnaise	2. Melon
Viande-Poisson	1. Aiguillette de poulet sauce barbecue	2. Rôti de veau froid sauce Béarnaise
Accompagnement	1. Riz à la tomate	2. Courgettes vinaigrette
Laitage	1. Six de Savoie	2. Duo de fromage
Dessert	1. Abricots	2. Crème dessert café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 7 août 2020

Entrée	1. Macédoine mayonnaise	2. Terrine aux 3 légumes
Viande-Poisson	1. Aile de raie Grenobloise	2. Lasagnes Bolognaise
Accompagnement	1. Poêlée Maraichère	2. Accompagnement Lasagnes Bolognaise
Laitage	1. Buche du Pilat	2. Yaourt nature
Dessert	1. Roulé chocolat noisette	2. Nectarine
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 8 août 2020

Entrée	1. Taboulé Oriental	2. Chou blanc aux raisins
Viande-Poisson	1. Emincé de dinde Tandoori	2. Jambon grillé sauce Madère*
Accompagnement	1. Purée de pommes de terre	2. Curry de légumes
Laitage	1. Cantal	2. Petits suisses
Dessert	1. Paris-Brest	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 9 août 2020

Entrée	1. Radis beurre	2. Salade de perles marines
Viande-Poisson	1. Rumsteak aux échalotes	2. Pavé de colin Napolitaine
Accompagnement	1. Purée Saint-Germain	2. Jeunes carottes
Laitage	1. Fromage affiné	2. Yaourt Bifidus
Dessert	1. Tarte au citron	2. Prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**