



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

|           |        |        |
|-----------|--------|--------|
| NOM :     | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : |        |        |

### - SEMAINE 27 JUILLET AU 2 AOUT 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 27 juillet 2020

|                      |   |                                  |
|----------------------|---|----------------------------------|
| Entrée               | 1. Concombre à la crème   | 2. Salade de riz surimi & tomate |
| Viande-Poisson       | 1. Cœur de rumsteak sauce poivre  | 2. Croq'ail & fines herbes       |
| Accompagnement       | 1. Tagliatelles   | 2. Chou-fleur persillé           |
| Laitage              | 1. Carré de l'Est   | 2. Yaourt brassé                 |
| Dessert              | 1. Velouté fruit  | 2. Poire                         |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain    |

#### MENU DU JOUR - Mardi 28 juillet 2020

|                      |   |                                       |
|----------------------|---|---------------------------------------|
| Entrée               | 1. Tomate ciboulette  | 2. Lentilles vinaigrette              |
| Viande-Poisson       | 1. Escalope de porc sauce barbecue*   | 2. Boulettes d'agneau sauce Orientale |
| Accompagnement       | 1. Polenta  | 2. Poêlée du Maghreb                  |
| Laitage              | 1. Tomme noire  | 2. Saint Moret                        |
| Dessert              | 1. Gâteau Basque  | 2. Prunes                             |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain         |

#### MENU DU JOUR - Mercredi 29 juillet 2020

|                      |   |                                |
|----------------------|---|--------------------------------|
| Entrée               | 1. Pastèque   | 2. Pâté en croûte & cornichon* |
| Viande-Poisson       | 1. Filet de saumon froid sauce aïoli  | 2. Steak haché à l'emmental    |
| Accompagnement       | 1. Salade de pommes de terre aux câpres                                     | 2. Haricots verts persillés    |
| Laitage              | 1. Fromage blanc  | 2. Duo de fromage              |
| Dessert              | 1. Salade de fruits   | 2. Crème dessert chocolat      |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain  |

#### MENU DU JOUR - Jeudi 30 juillet 2020

|                      |   |                               |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée               | 1. Terrine de poisson citron  | 2. Cèleri rémoulade           |
| Viande-Poisson       | 1. Poulet Basquaise   | 2. Œufs durs sauce Mornay     |
| Accompagnement       | 1. Riz Camarguais   | 2. Epinards béchamel          |
| Laitage              | 1. Pyrénées   | 2. Yaourt au bifidus          |
| Dessert              | 1. Paris-Brest  | 2. Compote pomme ananas       |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 31 juillet 2020

|                      |   |                           |
|----------------------|---|---------------------------|
| Entrée               | 1. Salade de pâtes au pesto   | 2. Sardine à la tomate    |
| Viande-Poisson       | 1. Filet de colin sauce safranée  | 2. Tarte au fromage       |
| Accompagnement       | 1. Ratatouille  | 2. Salade verte           |
| Laitage              | 1. Gouda  | 2. Fromage frais aux noix |
| Dessert              | 1. Nectarine  | 2. Crème dessert vanille  |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain |                           |

## MENU DU JOUR - Samedi 1<sup>er</sup> août 2020

|                      |   |                                  |
|----------------------|---|----------------------------------|
| Entrée               | 1. Carottes râpées  | 2. Terrine forestière*           |
| Viande-Poisson       | 1. Boudin noir pomme cuite*   | 2. Emincé de veau sauce au cidre |
| Accompagnement       | 1. Purée aux oignons  | 2. Brocolis sésame               |
| Laitage              | 1. Brie   | 2. Faisselle                     |
| Dessert              | 1. Fromage blanc aux fruits   | 2. Abricots                      |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain |                                  |

## MENU DU JOUR - Dimanche 2 août 2020

|                      |   |                          |
|----------------------|---|--------------------------|
| Entrée               | 1. Melon  | 2. Piémontaise           |
| Viande-Poisson       | 1. Cuisse de canette sauce marchand de vin  | 2. Pavé de poisson blanc |
| Accompagnement       | 1. Pâtes penne  | 2. Carottes à la crème   |
| Laitage              | 1. Fromage affiné   | 2. Yaourt nature         |
| Dessert              | 1. Flan pâtissier   | 2. Liégeois café         |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain |                          |

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

|                |                       |                               |                      |                      |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée         | Tomate persillée      | Oeuf mayonnaise               | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané         | Steak haché          |
| Accompagnement | Haricots verts        | Pâtes                         | Purée                | Riz                  |
| Laitage        | Duo de fromage        | Fromage emballé               | Brie                 | Comté                |
| Dessert        | Brownie               | Compote fruits                | Yaourt aux fruits    | Tarte aux pommes     |

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**