



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

| | | |
|-----------|--------|--------|
| NOM : | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : | | |

- SEMAINE 15 AU 21 JUN 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 15 juin 2020

| | | |
|----------------------|---|---|
| Entrée | 1. Rillettes de thon | 2. Tarte paysanne |
| Viande-Poisson | 1. Steak de veau sauce Roquefort | 2. Tagliatelles Carbonara* |
| Accompagnement | 1. Poêlée forestière | 2. Accompagnement Tagliatelles Carbonara* |
| Laitage | 1. Samos | 2. Chèvre |
| Dessert | 1. Pâtisserie | 2. Crème pistache |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mardi 16 juin 2020

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Carottes râpées | 2. Salade de blé |
| Viande-Poisson | 1. Bœuf bourguignon* | 2. Poisson pané & citron |
| Accompagnement | 1. Poêlée Camarguaise | 2. Pomme de terre vapeur |
| Laitage | 1. Port Salut | 2. Cœur de dame |
| Dessert | 1. Gâteau Basque | 2. Mousse au chocolat |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mercredi 17 juin 2020

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------------|
| Entrée | 1. Cèleri rémoulade | 2. Salami cornichon* |
| Viande-Poisson | 1. Wings de poulet sauce Barbecue | 2. Rôti de porc sauce à l'ancienne* |
| Accompagnement | 1. Potatoes | 2. Haricots beurre |
| Laitage | 1. Petit Louis | 2. Saint Nectaire |
| Dessert | 1. Fruit de saison | 2. Yaourt aromatisé |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Jeudi 18 juin 2020

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Melon | 2. Concombre à la crème |
| Viande-Poisson | 1. Couscous | 2. Cordon bleu |
| Accompagnement | 1. Accompagnement "couscous" | 2. Courgettes rondelles |
| Laitage | 1. Tomme grise | 2. Edam |
| Dessert | 1. Tarte aux fruits | 2. Liégeois chocolat |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 19 juin 2020

| | | |
|----------------------|---|-----------------------------------|
| Entrée | 1. Salade, lardons et œuf dur* | 2. Sardine à l'huile |
| Viande-Poisson | 1. Lasagne Bolognaise | 2. Filet de colin sauce crustacés |
| Accompagnement | 1. Accompagnement Lasagne Bolognaise | 2. Epinards |
| Laitage | 1. Petits Suisses | 2. Camembert |
| Dessert | 1. Flan caramel | 2. Entremets chocolat |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Samedi 20 juin 2020

| | | |
|----------------------|---|----------------------------------|
| Entrée | 1. Pâté de campagne à l'ancienne* | 2. Coleslaw |
| Viande-Poisson | 1. Boulettes de bœuf | 2. Rôti de dinde sauce Béarnaise |
| Accompagnement | 1. Pommes Sarladaises | 2. Poêlée de légumes |
| Laitage | 1. Saint Paulin | 2. Cantal |
| Dessert | 1. Compote de fruits | 2. Tarte aux poires Bourdaloue |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Dimanche 21 juin 2020

| | | |
|----------------------|---|----------------------------------|
| Entrée | 1. Betteraves et fines herbes | 2. Chorizo beurre |
| Viande-Poisson | 1. Sauté de veau printanier | 2. Jambon grillé sauce échalote* |
| Accompagnement | 1. Riz Pilaf | 2. Purée de pois cassés |
| Laitage | 1. Pavé 1/2 sel | 2. Fromage affiné |
| Dessert | 1. Crème caramel | 2. Flan patissier |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée | Tomate persillée | Oeuf mayonnaise | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané | Steak haché |
| Accompagnement | Haricots verts | Pâtes | Purée | Riz |
| Laitage | Duo de fromage | Fromage emballé | Brie | Comté |
| Dessert | Brownie | Compote fruits | Yaourt aux fruits | Tarte aux pommes |

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr