



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

<b>NOM :</b>	<b>PRENOM</b>	<b>TEL. :</b>
<b>ADRESSE :</b>		

### - SEMAINE 1<sup>er</sup> AU 7 JUIN 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 1<sup>er</sup> juin 2020

Entrée	1. Œuf dur mayonnaise	2. Pâté de campagne Richelieu
Viande-Poisson	1. Emincé de porc aux olives*	2. Paupiette de veau Marengo
Accompagnement	1. Pommes dauphines	2. Petits pois carottes
Laitage	1. Saint Paulin	2. Morbier
Dessert	1. Velouté aux fruits	2. Tarte à l'abricot
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 2 juin 2020

Entrée	1. Macédoine de légumes mayonnaise	2. Asperges vertes & tomate
Viande-Poisson	1. Boulettes de bœuf au jus	2. Escalope de dinde Tandoori
Accompagnement	1. Spaghetti	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Saint Moret	2. Duo de fromage
Dessert	1. Fruit de saison	2. Viennois au chocolat
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 3 juin 2020

Entrée	1. Salade de haricots rouges & maïs	2. Concombre persillé
Viande-Poisson	1. Tagine d'agneau	2. Filet de poisson pané Alaska
Accompagnement	1. Flageolets	2. Riz Pilaf
Laitage	1. Brie	2. Petits suisses sucrés
Dessert	1. Liégeois vanille	2. Beignet framboise
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 4 juin 2020

Entrée	1. Melon	2. Pizza au fromage
Viande-Poisson	1. Côte de porc au miel*	2. Roti de veau sauce Normande
Accompagnement	1. Carottes Vichy	2. Pâtes
Laitage	1. Edam	2. Coulommiers
Dessert	1. Compote de fruits	2. Pâtisserie
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 5 juin 2020

Entrée	1. Radis beurre	2. Filet de maquereau au vin blanc
Viande-Poisson	1. Andouillette grillée	2. Pavé de colin beurre blanc
Accompagnement	1. Haricots verts persillés	2. Boulghour
Laitage	1. Carré de l'Est	2. Fromage de chèvre
Dessert	1. Cocktail de fruits crème anglaise	2. Bavaois passion
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 6 juin 2020

Entrée	1. Salade de tomate	2. Pâté de campagne*
Viande-Poisson	1. Œufs brouillés au fromage	2. Bœuf aux oignons
Accompagnement	1. Pommes sautées	2. Duo de choux (brocolis, chou-fleur)
Laitage	1. Comté	2. Vache qui rit
Dessert	1. Grillé aux pommes	2. Prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 7 juin 2020

Entrée	1. Salade de carottes cuites	2. Salade de pommes de terre au thon
Viande-Poisson	1. Manchons de canard	2. Saucisse fumée*
Accompagnement	1. Purée	2. Gratin de courgettes
Laitage	1. Camembert	2. Faisselle
Dessert	1. Crème pralinée	2. Poire au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**