



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 6 AU 12 AVRIL 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 6 avril 2020

Entrée	1. Betteraves Maïs	2. Andouille*
Viande-Poisson	1. Sauté d'agneau marengo	2. Pané de fromage
Accompagnement	1. Riz créole	2. Brunoise de légumes
Laitage	1. Babybel	2. Tomme de Savoie
Dessert	1. Fruit de saison	2. Tarte aux pommes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 7 avril 2020

Entrée	1. Crudités	2. Pain de truite aux amandes
Viande-Poisson	1. Steak haché façon bouchère	2. Aile de raie grenobloise
Accompagnement	1. Purée de pomme de terre	2. Pois maraîchers
Laitage	1. Camembert	2. Mimolette
Dessert	1. Crème vanille	2. Muffin choco
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 8 avril 2020

Entrée	1. Coleslaw	2. Terrine de campagne à l'ancienne*
Viande-Poisson	1. Sauté de canard à l'orange	2. Rôti de porc sauce moutarde*
Accompagnement	1. Pâtes	2. Chou-fleur
Laitage	1. Petit Louis	2. Edam
Dessert	1. Compote de fruits	2. Macarons
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 9 avril 2020

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Crevettes roses
Viande-Poisson	1. Spaghetti bolognaise	2. Chou farci
Accompagnement	1. Accompagnement Spaghetti bolognaise	2. Pomme vapeur
Laitage	1. Carré frais	2. Bleu de Bresse
Dessert	1. Fromage blanc aux fruits	2. Mini crêpe au chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 10 avril 2020

Entrée	1. Frisée, lardons, œuf dur*	2. Terrine de poisson
Viande-Poisson	1. Sauté de poulet provençal	2. Corole de Sole tropicale
Accompagnement	1. Polenta	2. Trio de légumes
Laitage	1. Chavroux	2. Caprice des Dieux
Dessert	1. Mousse chocolat	2. Tarte aux prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 11 avril 2020

Entrée	1. Carottes râpées	2. Chorizo beurre
Viande-Poisson	1. Poisson pané	2. Paleron de bœuf confit
Accompagnement	1. Coquillettes	2. Haricots verts
Laitage	1. Cœur de Dame	2. Rouy
Dessert	1. Fruit de saison	2. Liégeois café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 12 avril 2020

Entrée	1.	2. Salade de tomate & maïs
Viande-Poisson	1. Menu spécial « Pâques »	2. Risotto dinde champignons
Accompagnement	1. à consulter sur notre site	2. Accompagnement Risotto
Laitage	1.	2. Chaource
Dessert	1.	2. Crème dessert pralinée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**