



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 4 AU 10 MAI 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 4 mai 2020

Entrée	1. Tomate mozzarella & basilic	2. Pizza au fromage
Viande-Poisson	1. Pignons de poulet	2. Sauté de veau
Accompagnement	1. Riz & piperade	2. Haricots beurre
Laitage	1. Saint Nectaire	2. Edam
Dessert	1. Crème au chocolat	2. Grillé abricots
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 5 mai 2020

Entrée	1. Frisée aux lardons, croustons*	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Dos de colin sauce citron	2. Daube de bœuf Provençale*
Accompagnement	1. Purée de légumes verts	2. Coquillettes
Laitage	1. Port salut	2. Bonbel
Dessert	1. Donut's	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 6 mai 2020

Entrée	1. Chorizo*	2. Salade de riz au thon
Viande-Poisson	1. Roti de dinde sauce Roquefort	2. Steak haché de veau au jus
Accompagnement	1. Potatoes	2. Carottes braisées
Laitage	1. Vache qui rit	2. Tomme de montagne
Dessert	1. Flan caramel	2. Tarte Normande
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 7 mai 2020

Entrée	1. Asperges mayonnaise	2. Museau de porc vinaigrette*
Viande-Poisson	1. Faux-filet sauce poivre	2. Aiguillettes de poulet sauce Normande
Accompagnement	1. Purée	2. Printanière de légumes
Laitage	1. Yaourt nature	2. Gouda
Dessert	1. Fraises au sucre	2. Far breton
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 8 mai 2020

Entrée	1. Terrine de truite aux amandes	2. Salade Orientale
Viande-Poisson	1. Cabillaud sauce crustacés	2. Sauté de porc au curry*
Accompagnement	1. Riz pilaf	2. Brunoise de légumes
Laitage	1. Mimolette	2. Carré de l'Est
Dessert	1. Fromage blanc aux fruits	2. Tarte chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 9 mai 2020

Entrée	1. Tomate et maïs	2. Pâté au poivre*
Viande-Poisson	1. Jambon grillé sauce Porto*	2. Joue de bœuf confite
Accompagnement	1. Chou-fleur	2. Pâtes torsades
Laitage	1. Camembert	2. Babybel
Dessert	1. Compote de fruits	2. Eclair
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 10 mai 2020

Entrée	1. Salade de chou à l'emmenthal	2. Quiche au saumon
Viande-Poisson	1. Gigot d'agneau jus à l'ail	2. Steak de poulet
Accompagnement	1. Flageolets	2. Pommes Sarladaises
Laitage	1. Comté	2. Faisselle
Dessert	1. Millefeuille	2. Liégeois vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**