



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

| | | |
|------------------|---------------|---------------|
| NOM : | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : | | |

- SEMAINE 30 MARS AU 5 AVRIL 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 30 mars 2020

| | | |
|-----------------------------|---|-------------------------------------|
| Entrée | 1. Taboulé Oriental | 2. Salade de lentilles aux lardons* |
| Viande-Poisson | 1. Aiguillettes de poulet | 2. Filet de hoki pané |
| Accompagnement | 1. Riz cantonais | 2. Printanière de légumes |
| Laitage | 1. Caprice des dieux | 2. Kiri chèvre |
| Dessert | 1. Fruit de saison | 2. Donuts sucré |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mardi 31 mars 2020

| | | |
|-----------------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Duo de crudités | 2. Chorizo beurre |
| Viande-Poisson | 1. Sauté de porc à l'ananas* | 2. Palette à la diable* |
| Accompagnement | 1. Tagliatelles | 2. Epinards |
| Laitage | 1. Faisselle | 2. Bûche de chèvre |
| Dessert | 1. Crème vanille | 2. Forêt noire |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mercredi 1^{er} avril 2020

| | | |
|-----------------------------|---|--|
| Entrée | 1. Macédoine mayonnaise | 2. Salade Piémontaise |
| Viande-Poisson | 1. Haché de poulet sauce barbecue | 2. Cappelletti au saumon crème au bleu |
| Accompagnement | 1. Poêlée Lyonnaise | 2. Accompagnement Cappelletti |
| Laitage | 1. Fromage blanc | 2. Morbier |
| Dessert | 1. Compote de fruits | 2. Liégeois chocolat |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Jeudi 2 avril 2020

| | | |
|-----------------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Salade de pâtes à l'italienne | 2. Cèleri rémoulade |
| Viande-Poisson | 1. Boulettes de bœuf sauce Tandouri | 2. Pilons de poulet au thym |
| Accompagnement | 1. Haricots verts persillés | 2. Pommes sautées |
| Laitage | 1. Cantal | 2. Saint Paulin |
| Dessert | 1. Yaourt aromatisé | 2. Tarte Tropicaine |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 3 avril 2020

| | | |
|----------------------|---|--------------------------------|
| Entrée | 1. Rillettes de thon | 2. Frisée, croûtons & lardons* |
| Viande-Poisson | 1. Pavé de poisson Bordelaise | 2. Steak haché sauce échalotes |
| Accompagnement | 1. Poêlée Camarguaise | 2. Pomme de terre vapeur |
| Laitage | 1. Reblochon | 2. Mimolette |
| Dessert | 1. Fruit de saison | 2. Crème caramel |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Samedi 4 avril 2020

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Champignons émincés | 2. Segments de pamplemousse |
| Viande-Poisson | 1. Sauté de veau Marengo | 2. Filet de carrelet meunière |
| Accompagnement | 1. Haricots beurre | 2. Salsifis |
| Laitage | 1. Duo de fromage | 2. Cœur de dame |
| Dessert | 1. Salade de fruit | 2. Fromage blanc aux fruits |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Dimanche 5 avril 2020

| | | |
|----------------------|---|----------------------------------|
| Entrée | 1. Salami* | 2. Crevettes roses |
| Viande-Poisson | 1. Gigot d'agneau et son jus | 2. Alouette de bœuf sauce poivre |
| Accompagnement | 1. Gratin de pommes de terre | 2. Flageolets |
| Laitage | 1. Emmenthal | 2. Petit Louis |
| Dessert | 1. Bavaois framboise | 2. Fruit de saison |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée | Tomate persillée | Oeuf mayonnaise | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané | Steak haché |
| Accompagnement | Haricots verts | Pâtes | Purée | Riz |
| Laitage | Duo de fromage | Fromage emballé | Brie | Comté |
| Dessert | Brownie | Compote fruits | Yaourt aux fruits | Tarte aux pommes |

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr