



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 25 AU 31 MAI 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 25 mai 2020

Entrée	1. Carottes râpées fines herbes	2. Rosette cornichon*
Viande-Poisson	1. Escalope Viennoise & citron	2. Rôti de veau et son jus
Accompagnement	1. Petits pois braisés	2. Pomme de terre persillée
Laitage	1. Saint Paulin	2. Camembert
Dessert	1. Tarte aux pommes	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 26 mai 2020

Entrée	1. Salade de pâtes au pesto	2. Salami & beurre*
Viande-Poisson	1. Echine de porc grillée*	2. Poisson pané
Accompagnement	1. Haricots verts	2. Coquillettes
Laitage	1. Cantadou	2. Tomme noire
Dessert	1. Crème dessert vanille	2. Salade de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 27 mai 2020

Entrée	1. Betteraves persillées	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Omelette aux pommes de terre	2. Sauté de boeuf
Accompagnement	1. Salade de saison	2. Rösti de pommes de terre
Laitage	1. Edam	2. Fromage blanc
Dessert	1. Compote pomme cassis	2. Tarte citron
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 28 mai 2020

Entrée	1. Sardine à l'huile	2. Radis beurre
Viande-Poisson	1. Tomate farcie coulis de tomates	2. Sauté de porc au miel*
Accompagnement	1. Riz	2. Brocolis
Laitage	1. Cantal	2. Mini cabrette
Dessert	1. Fromage blanc aux fruits	2. Fraises
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 29 mai 2020

Entrée	1. Haricots verts vinaigrette	2. Pâté de campagne*
Viande-Poisson	1. Dos de cabillaud sauce marinère	2. Rôti de dinde jus aux olives
Accompagnement	1. Courgettes braisées	2. Semoule
Laitage	1. Emmenthal	2. Gouda
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Tropicane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 30 mai 2020

Entrée	1. Melon	2. Concombre à la crème
Viande-Poisson	1. Steak haché au jus	2. Jambon grillé*
Accompagnement	1. Blé nature	2. Carottes rondelles
Laitage	1. Rondelé ail & fines herbes	2. Bonbel
Dessert	1. Riz au lait	2. Pâtisserie
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 31 mai 2020

Entrée	1. Terrine de saint Jacques	2. Salade Grecque
Viande-Poisson	1. Rôti de veau Orloff	2. Cordon bleu
Accompagnement	1. Gratin Dauphinois	2. Haricots beurre
Laitage	1. Camembert au lait cru	2. Kiri
Dessert	1. Fraisier	2. Flan nappé caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr