



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

| | | |
|-----------|--------|--------|
| NOM : | PRENOM | TEL. : |
| ADRESSE : | | |

- SEMAINE 20 AU 26 AVRIL 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 20 avril 2020

| | | |
|----------------------|---|--------------------------------|
| Entrée | 1. Artichauts vinaigrette | 2. Pommes de terre aux câpres |
| Viande-Poisson | 1. Fricassé de porc* | 2. Farci de lapin aux pruneaux |
| Accompagnement | 1. Duo de carottes ail et persil | 2. Nouilles |
| Laitage | 1. Chanteneige | 2. Emmenthal |
| Dessert | 1. Compote aux fruits | 2. Forêt noire |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mardi 21 avril 2020

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Champignons à la grecque | 2. Surimi mayonnaise |
| Viande-Poisson | 1. Osso bucco de dindonneau | 2. Pané provençal de poisson |
| Accompagnement | 1. Petits pois carotte | 2. Poêlée camarguaise |
| Laitage | 1. Rondelé | 2. Fourme d'Ambert |
| Dessert | 1. Cheesecake | 2. Fruit de saison |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Mercredi 22 avril 2020

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| Entrée | 1. Demi pamplemousse | 2. Taboulé |
| Viande-Poisson | 1. Paupiette de bœuf sauce échalotte | 2. Jambon fumé grillé* |
| Accompagnement | 1. Pommes noisettes | 2. Poireaux sauce mornay |
| Laitage | 1. Vache qui rit | 2. Coulommiers |
| Dessert | 1. Crème caramel | 2. Tarte citron meringuée |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

MENU DU JOUR - Jeudi 23 avril 2020

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------------|
| Entrée | 1. Radis beurre | 2. Salami cornichon |
| Viande-Poisson | 1. Rôti de dinde sauce poivre | 2. Hachis parmentier |
| Accompagnement | 1. Salsifis | 2. Accompagnement Hachis parmentier |
| Laitage | 1. Croq lait | 2. Tomme grise |
| Dessert | 1. Liégeois vanille | 2. Salade de fruits |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 24 avril 2020

| | | |
|----------------------|---|--|
| Entrée | 1. Macédoine mayonnaise | 2. Salade niçoise |
| Viande-Poisson | 1. Daube de bœuf* | 2. Paupiette du pêcheur sauce crustacé |
| Accompagnement | 1. Epinards | 2. Riz pilaf |
| Laitage | 1. Reblochon | 2. Le Carré |
| Dessert | 1. Flan nappé caramel | 2. Pâtisserie |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Samedi 25 avril 2020

| | | |
|----------------------|---|----------------------------|
| Entrée | 1. Concombres à la crème | 2. Terrine de lapin |
| Viande-Poisson | 1. Tagliatelles carbonara* | 2. Emincé de poulet au jus |
| Accompagnement | 1. Accompagnement Tagliatelles carbonara* | 2. Poêlée gourmande |
| Laitage | 1. Buche de chèvre | 2. Yaourt nature |
| Dessert | 1. Fruit de saison | 2. Eclair café |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

MENU DU JOUR - Dimanche 26 avril 2020

| | | |
|----------------------|---|---|
| Entrée | 1. Mousse de canard | 2. Frisée croustons chèvre |
| Viande-Poisson | 1. Rôti de veau sauce au cidre | 2. Steak façon bouchère sauce Roquefort |
| Accompagnement | 1. Jeunes carottes | 2. Pomme röstie |
| Laitage | 1. Brillat Savarin | 2. Saint Agur |
| Dessert | 1. Crème pistache | 2. Paris Brest |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain | |

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

| | | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée | Tomate persillée | Oeuf mayonnaise | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané | Steak haché |
| Accompagnement | Haricots verts | Pâtes | Purée | Riz |
| Laitage | Duo de fromage | Fromage emballé | Brie | Comté |
| Dessert | Brownie | Compote fruits | Yaourt aux fruits | Tarte aux pommes |

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr