Comment commander vos menus ?

- Sur **www.lesrepaslivres.fr** - Onglet **"Commander"**
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail *lesrepaslivres77@orange.fr*

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 3 AU 9 FÉV. 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 3 fév. 2020

Entrée	1. Lentilles vinaigrette échalote		2. Concombres aux herbes	
Viande-Poisson	1. Alouette de bœuf à l'ancienne		2. Filet de poulet jus à l'ail	
Accompagnement	1. Chou vert braisé		2. Riz aux petits légumes	
Laitage	1. Camembert		2. Chavroux	
Dessert	1. Croisillon abricots		2. Crème dessert au chocolat	
+ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

MENU DU JOUR - Mardi 4 fév. 2020

Entrée	1. Cervelas vinaigrette*		2. Tarte au fromage	
Viande-Poisson	1. Pavé de poisson à la Bordelaise		2. Crêpe aux champignons	
Accompagnement	1. Pâtes penne		2. Haricots verts	
Laitage	1. Duo de fromages		2. Yaourt	
Dessert	1. Poire de saison		2. Compote pomme fraise	
+ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020

Entrée	1. Salami & cornichon*		2. Salade bleu et croûtons	
Viande-Poisson	1. Cordon bleu		2. Sauté de veau forestier	
Accompagnement	1. Ratatouille		2. Pommes duchesse	
Laitage	1. Faisselle		2. Bûche de chèvre	
Dessert	1. Banane		2. Tarte aux pommes Normande	
+ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020

Entrée	1. Coleslaw aux raisins secs		2. Salade de pâtes aux herbes	
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde à la Provençale		2. Boulettes d'agneau sauce orientale	
Accompagnement	1. Purée de cèleri		2. Poêlée du Maghreb	
Laitage	1. Bleu		2. Yaourt brassé	
Dessert	1. Macarons		2. Clémentines	
+ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

***Contient du porc**

Bon de commande

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 7 fév. 2020

Entrée	1. Taboulé		2. Carottes râpées à la ciboulette	
Viande-Poisson	1. Filet de hoki sauce à l'aneth		2. Steak haché sauce Madère	
Accompagnement	1. Haricots beurre en persillade		2. Pâtes papillons au cerfeuil	
Laitage	1. Saint Nectaire		2. Fromage blanc	
Dessert	1. Orange		2. Tarte au citron	
+ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

MENU DU JOUR - Samedi 8 fév. 2020

Entrée	1. Salade Farandole (salade, chou blanc, radis, mais)		2. Asperges en salade	
Viande-Poisson	1. Omelette aux oignons		2. Boudin noir	
Accompagnement	1. Courgettes		2. Purée	
Laitage	1. Comté		2. Yaourt au bifidus	
Dessert	1. Liégeois au café		2. Pomme	
+ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

MENU DU JOUR - Dimanche 9 fév. 2020

Entrée	1. Salade des îles		2. Salade de riz Niçoise	
Viande-Poisson	1. Rôti de veau sauce au cidre		2. Tarte au saumon ciboulette	
Accompagnement	1. Haricots blancs		2. Brunoise de légumes	
Laitage	1. Brie		2. Saint-Moret	
Dessert	1. Forêt noire		2. Compote pomme ananas	
+ En option gratuite	☐ *Potage* ou ☐ *Salade mélangée*		☐ *Pain*	

***Contient du porc**

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82

Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr