

## **Comment commander vos menus?**

- Sur www.lesrepaslivres.fr Onglet "Commander"
- Par téléphone au 01 64 22 48 82
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail *lesrepaslivres77@orange.fr*

- SEMAINE 3 AU 9 FÉV. 2020  Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet  MENU DU JOUR - Lundi 3 fév. 2020  1 - Lentilles vinaigrette échalote 2 - Concombres aux herbes 2 - Filet de poulet jus à l'ail 2 - Riz aux petits légumes 3 - Alouette de breuf à l'ancienne 2 - Filet de poulet jus à l'ail 2 - Riz aux petits légumes 3 - Crème dessert au chocolat 4 - Croisillon abricots 4 - Croisillon abricots 5 - Crème dessert au chocolat 5 - Crème dessert au ch	NOM:			PRENOM		TEL.:					
Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet  MENU DU JOUR - Lundi 3 fév. 2020  tries 1. Lentilles vinaigrette échalote 2. Concombres aux herbes 1. Alouette de bœuf à l'ancienne 2. Filet de poulet jus à l'ail 2. Riz aux petits légumes 2. Chavroux 1. Chou vert braisé 2. Riz aux petits légumes 2. Crème dessert au chocolat 4 parishier 2. Croisillon abricots 2. Crème dessert au chocolat 4 parishier 2. Potage ou Salade mélangée 2. Crèpe aux champignons  MENU DU JOUR - Mardi 4 fév. 2020  totel 1. Cervelas vinaigrette* 2. Tarte au fromage 1. Pain  MENU DU JOUR - Mardi 4 fév. 2020  totel 1. Pavé de poisson à la Bordelaise 2. Crèpe aux champignons 2. Haricots verts 2. Yaourt 1. Poire de saison 2. Compote pomme fraise 4. Pain  MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020  totel 1. Salami & cornichon* 2. Salade mélangée 2. Salade bleu et croûtons 4. Faisselle 2. Pommes duchesse 4. Pain  MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020  totel 1. Salami & cornichon* 2. Sauté de veau forestier 4. Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020  totel 1. Banane 2. Tarte aux pommes Normande 2. Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020  totel 1. Banane 2. Salade de pâtes aux herbes 4. Coleslaw aux raisins seccs 2. Salade de pâtes aux herbes 4. Colleslaw aux raisins seccs 2. Salade de pâtes aux herbes 4. Colleslaw aux raisins seccs 2. Salade de pâtes aux herbes 4. Colleslaw aux raisins seccs 2. Poélée du Maghreb 4. Porcede cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Porcede 1. Porcede cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Decembre 1. Porcede cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Tours paine 1. Porcede ce cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Collementines 4. Tours paine 1. Porcede ce cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Collementines 4. Tours paine 1. Porcede ce cèleri 2. Calado mélangée 2. Clémentines 4. Tours paine 1. Porcede ce cèleri 2. Calado mélangée 2. Clémentines	ADRESSE	:									
Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet  MENU DU JOUR - Lundi 3 fév. 2020  tries 1. Lentilles vinaigrette échalote 2. Concombres aux herbes 1. Alouette de bœuf à l'ancienne 2. Filet de poulet jus à l'ail 2. Riz aux petits légumes 2. Chavroux 1. Chou vert braisé 2. Riz aux petits légumes 2. Crème dessert au chocolat 4 parishier 2. Croisillon abricots 2. Crème dessert au chocolat 4 parishier 2. Potage ou Salade mélangée 2. Crèpe aux champignons  MENU DU JOUR - Mardi 4 fév. 2020  totel 1. Cervelas vinaigrette* 2. Tarte au fromage 1. Pain  MENU DU JOUR - Mardi 4 fév. 2020  totel 1. Pavé de poisson à la Bordelaise 2. Crèpe aux champignons 2. Haricots verts 2. Yaourt 1. Poire de saison 2. Compote pomme fraise 4. Pain  MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020  totel 1. Salami & cornichon* 2. Salade mélangée 2. Salade bleu et croûtons 4. Faisselle 2. Pommes duchesse 4. Pain  MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020  totel 1. Salami & cornichon* 2. Sauté de veau forestier 4. Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020  totel 1. Banane 2. Tarte aux pommes Normande 2. Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020  totel 1. Banane 2. Salade de pâtes aux herbes 4. Coleslaw aux raisins seccs 2. Salade de pâtes aux herbes 4. Colleslaw aux raisins seccs 2. Salade de pâtes aux herbes 4. Colleslaw aux raisins seccs 2. Salade de pâtes aux herbes 4. Colleslaw aux raisins seccs 2. Poélée du Maghreb 4. Porcede cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Porcede 1. Porcede cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Decembre 1. Porcede cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Tours paine 1. Porcede ce cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Collementines 4. Tours paine 1. Porcede ce cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Collementines 4. Tours paine 1. Porcede ce cèleri 2. Calado mélangée 2. Clémentines 4. Tours paine 1. Porcede ce cèleri 2. Calado mélangée 2. Clémentines											
Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet  MENU DU JOUR - Lundi 3 fév. 2020  tries 1. Lentilles vinaigrette échalote 2. Concombres aux herbes 1. Alouette de bœuf à l'ancienne 2. Filet de poulet jus à l'ail 2. Riz aux petits légumes 2. Chavroux 1. Chou vert braisé 2. Riz aux petits légumes 2. Crème dessert au chocolat 4 parishier 2. Croisillon abricots 2. Crème dessert au chocolat 4 parishier 2. Potage ou Salade mélangée 2. Crèpe aux champignons  MENU DU JOUR - Mardi 4 fév. 2020  totel 1. Cervelas vinaigrette* 2. Tarte au fromage 1. Pain  MENU DU JOUR - Mardi 4 fév. 2020  totel 1. Pavé de poisson à la Bordelaise 2. Crèpe aux champignons 2. Haricots verts 2. Yaourt 1. Poire de saison 2. Compote pomme fraise 4. Pain  MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020  totel 1. Salami & cornichon* 2. Salade mélangée 2. Salade bleu et croûtons 4. Faisselle 2. Pommes duchesse 4. Pain  MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020  totel 1. Salami & cornichon* 2. Sauté de veau forestier 4. Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020  totel 1. Banane 2. Tarte aux pommes Normande 2. Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020  totel 1. Banane 2. Salade de pâtes aux herbes 4. Coleslaw aux raisins seccs 2. Salade de pâtes aux herbes 4. Colleslaw aux raisins seccs 2. Salade de pâtes aux herbes 4. Colleslaw aux raisins seccs 2. Salade de pâtes aux herbes 4. Colleslaw aux raisins seccs 2. Poélée du Maghreb 4. Porcede cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Porcede 1. Porcede cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Decembre 1. Porcede cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Tours paine 1. Porcede ce cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Collementines 4. Tours paine 1. Porcede ce cèleri 2. Poélée du Maghreb 4. Collementines 4. Tours paine 1. Porcede ce cèleri 2. Calado mélangée 2. Clémentines 4. Tours paine 1. Porcede ce cèleri 2. Calado mélangée 2. Clémentines											
MENU DU JOUR - Lundi 3 fév. 2020											
1. Lentilles vinaigrette échalote 2. Concombres aux herbes 1. Alouette de bœuf à l'ancienne 2. Filet de poulet jus à l'ail 2. Riz aux petits légumes 1. Camembert 2. Chavroux 2. Crème dessert au chocolat 4. Croisillon abricots 4. Crevellas vinaigrette* 2. Tarte au fromage 4. Crèpe aux champignons 4. Pavé de poisson à la Bordelaise 4. Pavé de poisson à la Bordelaise 4. Pavé de poisson à la Bordelaise 4. Pave de poisson à la Bordelaise 4. Pauricots verts 4. Pave de poisson à la Bordelaise 4. Pauricots verts 4. Poire de saison 4. Poire de saison 4. Poire de saison 4. Poire de saison 4. Compote pomme fraise 4. Salade bleu et croûtons 4. Salade bleu et croûtons 4. Salade de veau forestier 4. Salami & cornichon* 4. Salade de veau forestier 4. Pavin 4. Ratatouille 4. Pommes duchesse 4. Pommes duchesse 4. Pommes duchesse 4. Pavin 4. Banane 4. Coleslaw aux raisins secs 4. Salade mélangée 4. Pavin 4. Banane 4. Coleslaw aux raisins secs 5. Salade de pâtes aux herbes 6. Salade de dinde à la Provençale 7. Poêlée du Maghreb 7. Poélée du Maghreb 7. Poélée du Maghreb 7. Poélée du Maghreb 7. Pavin	Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet										
1. Alouette de bœuf à l'ancienne 2. Filet de poulet jus à l'ail 2. Riz aux petits légumes 2. Crème dessert au chocolat 4. Faragation 4. Potage ou Salade mélangée 6. Pain  MENU DU JOUR - Mardi 4 fév. 2020 6. Crème dessert au fromage 7. Crème dessert au chocolat 7. Pavé de poisson à la Bordelaise 7. Crèpe aux champignons 8. Haricots verts 8. Haricots verts 9. Haricots verts 9. Haricots verts 9. Yaourt 9. Poire de saison 9. Compote pomme fraise 9. Salade mélangée 9. Pain  MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020 6. Salade Melangée 9. Salade bleu et croûtons 9. Salade bleu et croûtons 9. Salade de veau forestier 9. Pommes duchesse 9. Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020 6. Salade mélangée 9. Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020 6. Salade de pâtes aux herbes 9. Salade mélangée 9. Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020 6. Salade de pâtes aux herbes 9. Salade mélangée 9. Poêlée du Maghreb 1. Purée de cèleri 9. Poélée du Maghreb 1. Paris potion 9. Paris 1. Paris	MEN										
1-Chou vert braisé 2-Riz aux petits légumes 1-Camembert 2-Chavroux 2-Crème dessert au chocolat 1-Croisillon abricots 2-Crème dessert au chocolat 1-Croisillon abricots 2-Crème dessert au chocolat 1-Croisillon abricots 2-Crème dessert au chocolat 2-Crème d	Entrée	1- Lentilles vinaigrette échalote		2. Conco	mbres	aux herbes					
1- Camembert   2- Chavroux   2- Crème dessert au chocolat   1- Croisillon abricots   1- Croisillon abricots   2- Crème dessert au chocolat   1- Pain   1	Viande-Poisson	1. Alouette de bœuf à l'ancienne		2. Filet d	e poule	t jus à l'ail					
1. Croisillon abricots 2. Crème dessert au chocolat  + En option 1. Potage ou   Salade mélangée   Pain  MENU DU JOUR - Mardi 4 fév. 2020  1. Cervelas vinaigrette* 2. Tarte au fromage 2. Crêpe aux champignons 2. Haricots verts 2. Yaourt 1. Poire de saison 2. Compote pomme fraise 4. Pain  MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020  1. Salami & cornichon* 2. Salade mélangée   Pain  MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020  1. Salami & cornichon* 2. Salade bleu et croûtons  MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020  1. Salami & cornichon* 2. Salade de veau forestier 2. Pommes duchesse 2. Pommes duchesse 2. Bûche de chèvre 2. Bûche de chèvre 2. Tarte aux pommes Normande 4. Banane 4. Crépe aux champignons 2. Yaourt 2. Salade de pâtes aux herbes 3. Salade mélangée 4. Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020  5. Tarte aux pommes Normande 5. Salade de pâtes aux herbes 4. Coleslaw aux raisins secs 5. Salade de pâtes aux herbes 5. Salade de dinde à la Provençale 5. Salade de dinde à la Provençale 5. Poêlée du Maghreb 5. Poélée du Maghreb 5. Salade mélangée 5. Poêlée du Maghreb 5. Salade mélangée 6. Pain  Potage 0. Salade mélangée 7. Poine de saison 7. Salade mélangée 7. Poêlée du Maghreb 7. Salade mélangée 7. Poine de chèvre 7. Salade mélangée 8. Salade mélangée 8. Salade mélangée 9. Pain	Accompagnement	1. Chou vert braisé		<b>2.</b> Riz au	ıx petits	s légumes					
#En option	Laitage	1- Camembert		2. Chavr	oux						
MENU DU JOUR - Mardi 4 fév. 2020  Enrece 1. Cervelas vinaigrette* 2. Tarte au fromage  1. Pavé de poisson à la Bordelaise 2. Crêpe aux champignons  Accoparante 1. Pâtes penne 2. Haricots verts  Latage 1. Duo de fromages 2. Yaourt  1. Poire de saison 2. Compote pomme fraise  * En option Potage ou Salade mélangée Pain  MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020  Entre 1. Salami & cornichon* 2. Salade bleu et croûtons  Monde Possor 1. Cordon bleu 2. Sauté de veau forestier  * Latage 1. Faisselle 2. Bûche de chèvre  1. Faisselle 2. Bûche de chèvre  2. Tarte aux pommes Normande  * En option Potage ou Salade mélangée Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020  Entre 1. Salade de dinde à la Provençale 2. Salade de pâtes aux herbes  1. Sauté de dinde à la Provençale 2. Poêlée du Maghreb  Latage 1. Bleu 2. Yaourt brassé  1. Purée de cèleri 2. Yaourt brassé  1. Macarons 2. Clémentines	Dessert	1- Croisillon abricots		<b>2.</b> Crème	e desse	rt au chocolat					
1. Cervelas vinaigrette* 2. Tarte au fromage 2. Crêpe aux champignons 2. Haricots verts 2. Haricots verts 2. Yaourt 2. Yaourt 2. Compote pomme fraise 2. Yaourt 2. Compote pomme fraise 2. Salade bleu et croûtons 2. Salade bleu et croûtons 3. Salade de veau forestier 4. Cordon bleu 2. Sauté de veau forestier 4. Faisselle 4. Faisselle 5. Bûche de chèvre 5. Bûche de chèvre 5. Banane 4. Fan option 5. Potage ou Salade mélangée 7. Salade de pâtes aux herbes 7. Salade de dinde à la Provençale 8. Salade de de Maghreb 8. Salade mélangée 8. Salade de Maghreb 8. Salade mélangée 9. Pain 8. Salade de dinde à la Provençale 8. Salade mélangée 9. Salade de pâtes aux herbes 9. Salade de dinde à la Provençale 1. Purée de cèleri 1. Purée de cèleri 2. Yaourt brassé 1. Bleu 5. Yaourt brassé 1. Macarons 9. Potage ou Salade mélangée 9. Pain		🗆 Potage ou 🗀 Salade mélan	gée	è		□ Pain					
1. Cervelas vinaigrette* 2. Tarte au fromage 2. Crêpe aux champignons 2. Haricots verts 2. Haricots verts 2. Yaourt 2. Yaourt 2. Compote pomme fraise 2. Yaourt 2. Compote pomme fraise 2. Salade bleu et croûtons 2. Salade bleu et croûtons 3. Salade de veau forestier 4. Cordon bleu 2. Sauté de veau forestier 4. Faisselle 4. Faisselle 5. Bûche de chèvre 5. Bûche de chèvre 5. Banane 4. Fan option 5. Potage ou Salade mélangée 7. Salade de pâtes aux herbes 7. Salade de dinde à la Provençale 8. Salade de de Maghreb 8. Salade mélangée 8. Salade de Maghreb 8. Salade mélangée 9. Pain 8. Salade de dinde à la Provençale 8. Salade mélangée 9. Salade de pâtes aux herbes 9. Salade de dinde à la Provençale 1. Purée de cèleri 1. Purée de cèleri 2. Yaourt brassé 1. Bleu 5. Yaourt brassé 1. Macarons 9. Potage ou Salade mélangée 9. Pain	MEN	HDILIOUR Mardi 4 fáy 2020									
Vande Poisson   1. Pavé de poisson à la Bordelaise   2. Crêpe aux champignons				2 Tarto	au from	2200					
1. Pâtes penne   2. Haricots verts   2. Yaourt   2. Ompote pomme fraise   2. Yaourt   2. Compote pomme fraise   2. Yaourt   2. Compote pomme fraise   2. Yaourt   2. Compote pomme fraise   2. Yaourt   2. Salade mélangée   Pain   Pai				-							
1. Duo de fromages 2. Yaourt 2. Compote pomme fraise 4. Fin option 4. Poire de saison 4. Poire de saison 4. Potage ou Salade mélangée 6. Pain  MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020 6. Intree 1. Salami & cornichon* 7. Salami & cornichon* 8. Salade bleu et croûtons 8. Salade bleu et croûtons 9.		·									
1-Poire de saison 2- Compote pomme fraise 1-En option Partitite 1-Salami & cornichon* 2-Salade bleu et croûtons 1-Cordon bleu 2-Sauté de veau forestier 1-Ratatouille 2-Pommes duchesse 1-Faisselle 2-Bûche de chèvre 1-Banane 2-Tarte aux pommes Normande 1-En option Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020  Entrée 1-Coleslaw aux raisins secs 2-Salade de pâtes aux herbes 1-Sauté de dinde à la Provençale 2-Sauté de veau forestier 2-Bûche de chèvre 2-Bûche de chèvre 2-Buche de chèvre 2-Raide mélangée 1-Pain		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·									
Potage ou											
MENU DU JOUR - Mercredi 5 fév. 2020  Entrée 1- Salami & cornichon* 2- Sauté de veau forestier  Viande-Poisson 1- Cordon bleu 2- Sauté de veau forestier  1- Ratatouille 2- Pommes duchesse  Laitage 1- Faisselle 2- Bûche de chèvre  Dessert 1- Banane 2- Tarte aux pommes Normande  + En option Potage ou Salade mélangée Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020  Entrée 1- Coleslaw aux raisins secs 2- Salade de pâtes aux herbes  Viande-Poisson 1- Sauté de dinde à la Provençale 2- Boulettes d'agneau sauce orientale  Accompagnement 1- Purée de cèleri 2- Poêlée du Maghreb  Laitage 1- Bleu 2- Yaourt brassé  Dessert 1- Macarons 2- Clémentines		□ Potage ou □ Salade mélan	gée								
1. Salami & cornichon* 2. Salade bleu et croûtons  1. Cordon bleu 2. Sauté de veau forestier  Accompagnement 1. Ratatouille 2. Pommes duchesse 2. Bûche de chèvre 2. Bûche de chèvre 2. Tarte aux pommes Normande 4. En option gratuite 1. Coleslaw aux raisins secs 2. Salade mélangée 2. Salade de pâtes aux herbes 2. Salade de pâtes aux herbes 2. Salade de pâtes aux herbes 2. Boulettes d'agneau sauce orientale 2. Poesiert 3. Sauté de veau forestier 2. Bûche de chèvre 2. Bûche de chèvre 2. Tarte aux pommes Normande 2. Tarte aux pommes Normande 2. Tarte aux pommes Normande 2. Salade mélangée 2. Salade de pâtes aux herbes 2. Salade de pâtes aux herbes 2. Boulettes d'agneau sauce orientale 2. Poesiert 3. Poesie du Maghreb 3. Salade mélangée 4. Bleu 5. Yaourt brassé 5. Clémentines											
Viande-Poisson  1. Cordon bleu  2. Sauté de veau forestier  2. Pommes duchesse  2. Bûche de chèvre  2. Bûche de chèvre  2. Tarte aux pommes Normande  1. Banane  1. Cordon bleu  2. Tarte aux pommes Normande  1. Banane  1. Cordon bleu  2. Bûche de chèvre  2. Tarte aux pommes Normande  1. Banane  1. Cordon bleu  2. Salade mélangée  1. Banane  2. Tarte aux pommes Normande  2. Salade mélangée  2. Salade de pâtes aux herbes  2. Salade de pâtes aux herbes  2. Boulettes d'agneau sauce orientale  3. Poêlée du Maghreb  4. Bleu  2. Yaourt brassé  1. Macarons  2. Clémentines	MEN										
1. Ratatouille   2. Pommes duchesse   2. Bûche de chèvre   2. Tarte aux pommes Normande   4. En option   Potage ou   Salade mélangée   Pain   Salade de pâtes aux herbes   2. Salade de pâtes aux herbes   3. Salade de pâte	Entrée	1- Salami & cornichon*		2- Salade bleu et croûtons							
1. Faisselle 2. Bûche de chèvre 2. Tarte aux pommes Normande 4. En option gratuite  Potage ou Salade mélangée  Pain  MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020  Entrée 1. Coleslaw aux raisins secs 2. Salade de pâtes aux herbes 2. Boulettes d'agneau sauce orientale  Accompagnement 1. Purée de cèleri 2. Poêlée du Maghreb  Laitage 1. Bleu 2. Yaourt brassé  Dessert 1. Macarons  Pain	Viande-Poisson										
1- Banane   2- Tarte aux pommes Normande   1- En option   Potage ou   Salade mélangée   Pain	Accompagnement										
# En option gratuite	Laitage										
MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020  Entrée 1- Coleslaw aux raisins secs 2- Salade de pâtes aux herbes  Viande-Poisson 1- Sauté de dinde à la Provençale 2- Boulettes d'agneau sauce orientale  Accompagnement 1- Purée de cèleri 2- Poêlée du Maghreb  Laitage 1- Bleu 2- Yaourt brassé  Dessert 1- Macarons 2- Clémentines	_										
1- Coleslaw aux raisins secs 2- Salade de pâtes aux herbes   Viande-Poisson 1- Sauté de dinde à la Provençale   Accompagnement 1- Purée de cèleri   1- Bleu 2- Yaourt brassé   Dessert 1- Macarons   1- En option 1- Potage   1- Potage 2- Salade mélangée    Pain		□ Potage ou □ Salade mélan	gée	è		□ Pain					
Viande-Poisson  1 - Sauté de dinde à la Provençale  2 - Boulettes d'agneau sauce orientale  2 - Poêlée du Maghreb  2 - Yaourt brassé  Dessert  1 - Macarons  2 - Clémentines	MENU DU JOUR - Jeudi 6 fév. 2020										
Accompagnement  1- Purée de cèleri  2- Poêlée du Maghreb  2- Yaourt brassé  Dessert  1- Macarons  2- Clémentines	Entrée	1. Coleslaw aux raisins secs		2- Salade de pâtes aux herbes							
Laitage  1- Bleu  2- Yaourt brassé  Dessert  1- Macarons  2- Clémentines	Viande-Poisson	1-Sauté de dinde à la Provençale		2- Boulettes d'agneau sauce orientale							
Dessert 1- Macarons 2- Clémentines	Accompagnement	1- Purée de cèleri		2- Poêlée du Maghreb							
+ En option	Laitage	1- Bleu		2- Yaourt brassé							
	Dessert	1- Macarons		2- Clémentines							
		□ Potage ou □ Salade mélan	gée	Pain							

## Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 7 fév. 2020							
Entrée	1. Taboulé		2- Carottes râpées à la ciboulette				
Viande-Poisson	1- Filet de hoki sauce à l'aneth		2. Steak l	naché sauce Madère			
Accompagnement	1- Haricots beurre en persillade		<b>2.</b> Pâtes <sub> </sub>	papillons au cerfeuil			
Laitage	1. Saint Nectaire		2. Froma	ge blanc			
Dessert	1. Orange		<b>2.</b> Tarte a	u citron			
+ En option gratuite	□ Potage ou □ Salade mélan	gé	e 🗆 Pain				
MENULPULIQUE Como di o fine 2020							
IVIEN	U DU JOUR - Samedi 8 fév. 2020						
Entrée	1- Salade Farandole (salade, chou blanc, radis, mais)		2- Asperges en salade				
Viande-Poisson	1- Omelette aux oignons		2. Boudin noir				
Accompagnement	1. Courgettes		2. Purée				
Laitage	1. Comté		2. Yaourt au bifidus				
Dessert	1. Liégeois au café		2. Pomme				
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélan	ngé	e 🗆 Pain				
MEN	U DU JOUR - Dimanche 9 fév. 2020			The state of the s			
Entrée	1- Salade des îles		2- Salade de riz Niçoise				
Viande-Poisson	1- Rôti de veau sauce au cidre		2- Tarte au saumon ciboulette				
Accompagnement	1- Haricots blancs		2- Brunoise de légumes				
Laitage	<b>1.</b> Brie		2- Saint-Moret				
Dessert	1. Forêt noire		2- Compote pomme ananas				
+ En option gratuite	☐ Potage ou ☐ Salade mélan	nélangée 🗆 Pain					

\*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT										
Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise						
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché						
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz						
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté						
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes						

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82 Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr