



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 10 AU 16 FÉV. 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 10 fév. 2020

Entrée	1. Salade de pommes de terre	2. Poireaux sauce au bleu
Viande-Poisson	1. Poulet rôti sauce au cumin	2. Hamburger de bœuf sauce Lyonnaise
Accompagnement	1. Jeunes carottes	2. Pâtes coquillettes
Laitage	1. Coulommiers	2. Vache qui rit
Dessert	1. Fromage blanc aux fruits	2. Salade de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 11 fév. 2020

Entrée	1. Pâté de campagne petits oignons*	2. Tomate au maïs
Viande-Poisson	1. Médaillon de merlu sauce armoricaine	2. Escalope de dinde viennoise
Accompagnement	1. Riz basmati	2. Haricots verts à l'échalote
Laitage	1. Cantal jeune	2. Yaourt
Dessert	1. Beignet au chocolat	2. Tarte fine aux pommes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 12 fév. 2020

Entrée	1. Salade de flageolets aux herbes	2. Feuilleté du pêcheur
Viande-Poisson	1. Gigot d'agneau sauce au thym	2. Aiguillettes de poulet au jus
Accompagnement	1. Boulghour & légumes piperade	2. Purée d'antan
Laitage	1. Gouda	2. Fromage blanc
Dessert	1. Pomme de saison	2. Compote d'abricots
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 13 fév. 2020

Entrée	1. Betteraves à l'estragon	2. Chorizo
Viande-Poisson	1. Spaghetti bolognaise à l'emmental	2. Omelette aux pommes de terre
Accompagnement	1. Accompagnement Spaghetti bolognaise	2. Julienne de légumes
Laitage	1. Saint paulin	2. Yaourt au bifidus
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 14 fév. 2020

Entrée	1. Cœur d'artichaut en salade	2. Endives et comté aux fines herbes
Viande-Poisson	1. Filet de colin sauce safranée	2. Paupiette de lapin au jus
Accompagnement	1. Brunoise de légumes	2. Semoule aux petits légumes
Laitage	1. Fromage affiné	2. Faisselle
Dessert	1. Cannelé bordelais	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 15 fév. 2020

Entrée	1. Frisée mozzarella et olives	2. Salade de torti tricolores persillés
Viande-Poisson	1. Rôti de porc à la sauge	2. Crêpe au fromage
Accompagnement	1. Ecrasée de pommes de terre	2. Brocolis
Laitage	1. Morbier	2. Brebigrème
Dessert	1. Riz au lait	2. Clémentines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 16 fév. 2020

Entrée	1. Fenouil aux herbes	2. Pâté Richelieu et cornichon
Viande-Poisson	1. Emincé de veau sauce forestière	2. Tarte aux légumes
Accompagnement	1. Petits pois carottes	2. Salade verte
Laitage	1. Emmenthal	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Tarte fine aux pommes	2. Poire de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**