



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 27 JANV. AU 2 FÉV. 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 27 janv. 2020

Entrée	1. Pizza tomate mozzarella	2. Terrine de saumon océane et citron
Viande-Poisson	1. Emincé de dinde sauce financière	2. Filet de hoki sauce Duglère
Accompagnement	1. Pâtes papillons	2. Haricots verts forestiers
Laitage	1. Carré de l'Est	2. Vache Grosjean
Dessert	1. Yaourt aux fruits	2. Pomme cuite au caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 28 janv. 2020

Entrée	1. Tomate au persil frais	2. Pâté de foie*
Viande-Poisson	1. Paupiette de lapin chasseur	2. Saucisses de Francfort*
Accompagnement	1. Carottes à la crème	2. Purée
Laitage	1. Emmenthal	2. Yaourt
Dessert	1. Liégeois au chocolat	2. Poire au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 29 janv. 2020

Entrée	1. Pousses de soja tomate et maïs	2. Mousse de canard aux petits oignons
Viande-Poisson	1. Poulet rôti	2. Filet de poisson sauce dieppoise
Accompagnement	1. Macaroni à la tomate	2. Brocolis
Laitage	1. Tomme de Savoie	2. Petits suisses
Dessert	1. Mandarine	2. Tiramisu
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 30 janv. 2020

Entrée	1. Tarte thon tomate	2. Salade de navets
Viande-Poisson	1. Langue de bœuf sauce piquante	2. Fricassée de porc*
Accompagnement	1. Riz	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Camembert	2. Fromage blanc
Dessert	1. Cocktail de fruits crème anglaise	2. Compote pomme pruneaux
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 31 janv. 2020

Entrée	1. Macédoine de légumes mayonnaise	2. Maquereaux au vin blanc
Viande-Poisson	1. Cœur de colin sauce safranée	2. Steak haché de veau au jus
Accompagnement	1. Pomme vapeur persillée	2. Poêlée Mexicaine
Laitage	1. Edam	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Crêpe sucrée	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Samedi 1er fév. 2020

Entrée	1. Segments de pamplemousse	2. Duo de saucissons*
Viande-Poisson	1. Coq au vin	2. Brandade de poisson
Accompagnement	1. Julienne de légumes	2. Salade verte
Laitage	1. Coulommiers	2. Fromage emballé individuel
Dessert	1. Semoule au lait nature	2. Poire de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Dimanche 2 fév. 2020

Entrée	1. Salade bleu et tomate	2. Roulade de volaille
Viande-Poisson	1. Estouffade de veau	2. Œufs durs sauce aurore
Accompagnement	1. Gratin dauphinois	2. Epinards
Laitage	1. Mimolette	2. Faisselle
Dessert	1. Charlotte aux fruits rouges	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr