



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 20 AU 26 JANV. 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 20 janv. 2020

Entrée	1. Chou rouge aux herbes	2. Salade de quinoa et olives
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf sauce bourguignonne	2. Paupiette de dinde au jus
Accompagnement	1. Purée Saint Germain (pois cassés)	2. Haricots beurre en persillade
Laitage	1. Emmenthal	2. Fromage blanc
Dessert	1. Mousse au citron	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 21 janv. 2020

Entrée	1. Champignons frais en salade	2. Andouille*
Viande-Poisson	1. Pavé de colin napolitaine	2. Hamburger de veau sauce Catalane
Accompagnement	1. Riz créole	2. Panais
Laitage	1. Tomme de savoie	2. Yaourt
Dessert	1. Gâteau basque	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 22 janv. 2020

Entrée	1. Saucisson à l'ail*	2. Carottes râpées à l'estragon
Viande-Poisson	1. Escalope de porc sauce aigre douce*	2. Omelette aux oignons
Accompagnement	1. Pâtes papillons	2. Haricots verts
Laitage	1. Fromage affiné	2. Faisselle
Dessert	1. Clémentines	2. Ile flottante au caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 23 janv. 2020

Entrée	1. Terrine de poisson sauce mayonnaise	2. Cèleri sauce aurore
Viande-Poisson	1. Rôti de dinde aux marrons	2. Raviolis de bœuf et fromage râpé
Accompagnement	1. Gratin de pommes de terre	2. Accompagnement Raviolis
Laitage	1. Edam	2. Boursin
Dessert	1. Pâtisserie	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 24 janv. 2020

Entrée	1. Betteraves à la ciboulette	2. Œuf dur sauce cocktail
Viande-Poisson	1. Filet de cabillaud huile d'olive et ail	2. Tarte aux légumes
Accompagnement	1. Pomme vapeur	2. Carottes Vichy
Laitage	1. Coulommiers	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Compote et fromage blanc	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 25 janv. 2020

Entrée	1. Salade de pommes de terre	2. Radis beurre
Viande-Poisson	1. Sauté de bœuf chasseur	2. Aiguillettes de poulet au jus
Accompagnement	1. Endives béchamel	2. Semoule aux raisins
Laitage	1. Gouda	2. Délice de camembert
Dessert	1. Tarte aux pommes	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 26 janv. 2020

Entrée	1. Concombres à la crème	2. Salade de pâtes au basilic
Viande-Poisson	1. Sauté d'agneau sauce brune	2. Crêpe au fromage
Accompagnement	1. Riz pilaf	2. Trio de légumes
Laitage	1. Saint Marcellin	2. Faisselle
Dessert	1. Eclair au chocolat	2. Framboises à la crème vanillée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr