



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 13 AU 19 JANV. 2020

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 13 janv. 2020

Entrée	1. Salade de museau de bœuf	2. Chou blanc et carottes mayonnaise
Viande-Poisson	1. Sauté de lapin chasseur	2. Nuggets sauce ketchup
Accompagnement	1. Pommes duchesse	2. Chou-fleur au gratin
Laitage	1. Samos	2. Pont l'évêque
Dessert	1. Croisillon aux pommes	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 14 janv. 2020

Entrée	1. Salade de pâtes à l'italienne	2. Tomate et maïs
Viande-Poisson	1. Filet de colin pané citron	2. Boulettes d'agneau sauce safranée
Accompagnement	1. Poêlée de légumes	2. Blé aux herbes
Laitage	1. Tartare aux noix	2. Bresse bleu
Dessert	1. Mousse au chocolat blanc	2. Clémentines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 15 janv. 2020

Entrée	1. Betteraves et œuf dur	2. Sardine à la tomate
Viande-Poisson	1. Demi-coquelet au jus	2. Quiche lorraine*
Accompagnement	1. Pommes rissolées	2. Haricots verts
Laitage	1. Saint nectaire	2. Yaourt nature
Dessert	1. Eclair café	2. Pruneaux au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 16 janv. 2020

Entrée	1. Cocktail de crevettes	2. Demi-pamplemousse
Viande-Poisson	1. Tartiflette*	2. Œufs brouillés à l'Espagnole
Accompagnement	1. Salade	2. Blettes au jus
Laitage	1. Saint bricet	2. Tomme blanche
Dessert	1. Fromage blanc au Nutella	2. Marronsui's
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 17 janv. 2020

Entrée	1. Salade Franc-comtoise*	2. Poireaux vinaigrette
Viande-Poisson	1. Truite aux amandes	2. Hachis Parmentier
Accompagnement	1. Riz basmati	2. Salade
Laitage	1. Mimolette	2. Vache qui rit
Dessert	1. Carré framboise	2. Pomme cuite
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Samedi 18 janv. 2020

Entrée	1. Assortiment de charcuteries*	2. Champignons à la Grecque
Viande-Poisson	1. Steak haché sauce béarnaise	2. Saucisses de Francfort*
Accompagnement	1. Pâtes torsades multicolores	2. Brocolis
Laitage	1. Yaourt bulgy	2. Mont d'or
Dessert	1. Flan vanille	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Dimanche 19 janv. 2020

Entrée	1. Mesclun au chèvre et noix	2. Friand à la viande
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde aux girolles	2. Cappelletti au fromage
Accompagnement	1. Pommes pin	2. Accompagnement Cappelletti au fromage
Laitage	1. Saint Paulin	2. Coulommiers
Dessert	1. Tarte aux poires	2. Compote et gâteau sec
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr