



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 9 AU 15 DÉC. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 9 déc. 2019

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Salade de riz à la Mexicaine
Viande-Poisson	1. Hachis Parmentier	2. Escalope de dinde sauce au cerfeuil
Accompagnement	1. Salade Iceberg	2. Fenouil au gratin
Laitage	1. Tomme noire	2. Fromage blanc
Dessert	1. Mousse au chocolat noir	2. Poire de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 10 déc. 2019

Entrée	1. Cèleri à l'indienne	2. Andouille et cornichons*
Viande-Poisson	1. Filet de hoki sauce dugléré	2. Poitrine de veau farcie au jus
Accompagnement	1. Épinards	2. Purée
Laitage	1. Carré de l'est	2. Bifidus
Dessert	1. Paris Brest	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 11 déc. 2019

Entrée	1. Salade des îles (exotique)	2. Salade de pommes de terre aux câpres
Viande-Poisson	1. Poulet rôti sauce colombo	2. Crêpe au fromage
Accompagnement	1. Riz créole	2. Haricots verts à la tomate et aux oignons
Laitage	1. Bûche	2. Fromage frais ail et fines herbes
Dessert	1. Yaourt aux fruits	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 12 déc. 2019

Entrée	1. Terrine de sanglier*	2. Œuf dur mayonnaise
Viande-Poisson	1. Râble de lapin chasseur	2. Raviolis et fromage râpé
Accompagnement	1. Pomme vapeur	2. Accompagnement Raviolis et fromage râpé
Laitage	1. Duo de fromage	2. Yaourt
Dessert	1. Entremets chocolat	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 13 déc. 2019

Entrée	1. Pamplemousse	2. Betteraves aux herbes
Viande-Poisson	1. Filet de cabillaud sauce américaine	2. Courgette farcie sauce tomate
Accompagnement	1. Poêlée Texane	2. Julienne de légumes
Laitage	1. Fromage affiné	2. Faisselle
Dessert	1. Compote pomme ananas	2. Clémentines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Samedi 14 déc. 2019

Entrée	1. Frisée à la ciboulette	2. Lentilles vinaigrette à l'échalote
Viande-Poisson	1. Raclette (fromage, pommes de terre)	2. Tourte poulet poireaux
Accompagnement	1. Charcuterie raclette	2. Haricots beurre
Laitage	1. Cantal	2. Vache qui rit
Dessert	1. Crème renversée	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Dimanche 15 déc. 2019

Entrée	1. Toasts caviar de poivrons et tapenade	2. Concombres aux herbes
Viande-Poisson	1. Blanquette de veau	2. Émincé d'agneau sauce brune
Accompagnement	1. Carottes vichy	2. Riz pilaf
Laitage	1. Emmenthal	2. Yaourt à la Grecque
Dessert	1. Chou vanille	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr