



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 25 NOV. AU 1<sup>ER</sup> DÉC. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 25 nov. 2019

Entrée	1. Salade de navets	2. Salade de pois chiches
Viande-Poisson	1. Rôti de veau sauce Napolitaine	2. Nugget's de poisson et citron
Accompagnement	1. Pommes de terre aux poivrons	2. Curry de légumes
Laitage	1. Camembert	2. Yaourt
Dessert	1. Crème dessert chocolat	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 26 nov. 2019

Entrée	1. Cèleri sauce aurore	2. Pâté de tête et petits oignons*
Viande-Poisson	1. Emincé de poulet au pesto	2. Crêpe aux champignons
Accompagnement	1. Pâtes penne	2. Chou fleur
Laitage	1. Duo de fromages	2. Saint bricet
Dessert	1. Tarte aux pommes Normande	2. clémentines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 27 nov. 2019

Entrée	1. Salade de pâtes à l'italienne	2. Tomate aux câpres
Viande-Poisson	1. Omelette et sa piperade*	2. Filet de colin sauce crème de poireaux
Accompagnement	1. Panaché de légumes verts	2. Riz créole
Laitage	1. Mimolette	2. Petits suisses
Dessert	1. Banane	2. Compote tous fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 28 nov. 2019

Entrée	1. Haricots verts en salade	2. Endives persillées
Viande-Poisson	1. Cassoulet*	2. Poulet rôti
Accompagnement	1. Accompagnement Cassoulet*	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Fromage affiné	2. Fromage frais au poivre
Dessert	1. Orange	2. Ile flottante
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 29 nov. 2019

Entrée	1. Betteraves et carottes	2. Blé vinaigrette aux épices
Viande-Poisson	1. Filet de cabillaud sauce à l'aneth	2. Moussaka
Accompagnement	1. Riz basmati	2. Salade iceberg
Laitage	1. Pont l'évêque	2. Fromage blanc
Dessert	1. Crumble pomme mirabelle	2. Poire au sirop
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

## MENU DU JOUR - Samedi 30 nov. 2019

Entrée	1. Segments de pamplemousse	2. Œuf dur mayonnaise
Viande-Poisson	1. Langue de bœuf sauce charcutière	2. Rôti de dinde au jus
Accompagnement	1. Purée	2. Brunoise de légumes
Laitage	1. Comté	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Mousse au citron	2. Raisin
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

## MENU DU JOUR - Dimanche 1er déc. 2019

Entrée	1. Radis beurre	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Gigot d'agneau sauce grand-mère	2. Feuilleté de poisson au beurre blanc
Accompagnement	1. Flageolets	2. Haricots plats
Laitage	1. Tomme blanche	2. Faisselle
Dessert	1. Pâtisserie	2. Kiwis
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**