



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 23 AU 29 DÉC. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 23 déc. 2019

Entrée	1. Pâté de campagne & cornichon	2. Tomate & maïs
Viande-Poisson	1. Filet cabillaud sauce marinère	2. Steak haché sauce poivre
Accompagnement	1. Poêlée campagnarde	2. Epinards
Laitage	1. Fromage affiné	2. Yaourt
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 24 déc. 2019

Entrée	1. Betteraves cuites aux herbes fraîches	2. Artichaut en salade
Viande-Poisson	1. Cuisse de poulet rôti sauce barbecue	2. Boudin blanc sauce forestière*
Accompagnement	1. Trio de légumes	2. Pommes de terre campagnardes
Laitage	1. Gouda	2. Faisselle
Dessert	1. Cake aux fruits	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 25 déc. 2019

Entrée	1.	2. Concombre aux herbes
Viande-Poisson	1. Repas de « Noël »	2. Crêpe aux champignons
Accompagnement	1. Menu sur le site	2. Haricots verts à la Chilienne
Laitage	1.	2. Fromage frais au poivre
Dessert	1.	2. Ananas et bigarreaux au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 26 déc. 2019

Entrée	1. Salade de riz aux petits légumes	2. Salade à la Russe (macédoine mayonnaise)
Viande-Poisson	1. Pavé de colin à la Bordelaise	2. Escalope de porc sauce cerfeuil*
Accompagnement	1. Epinards	2. Nouilles au basilic
Laitage	1. Coulommiers	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Crème dessert au chocolat	2. Clémentines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 27 déc. 2019

Entrée	1. Endives persillées	2. Salade de tortis tricolores
Viande-Poisson	1. Saumonette sauce Marseillaise	2. Moussaka
Accompagnement	1. Pomme vapeur	2. Salade
Laitage	1. Bûche de chèvre	2. Duo de fromages
Dessert	1. Marronsui's	2. Compote de pomme et gâteau sec
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 28 déc. 2019

Entrée	1. Gaspacho de tomate	2. Sardine à l'huile
Viande-Poisson	1. Raclette (fromage, pommes de terre)	2. Filet de poulet au jus au romarin
Accompagnement	1. Charcuterie raclette*	2. Julienne de légumes
Laitage	1. Fromage blanc	2. Fromage emballé
Dessert	1. Crème renversée	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 29 déc. 2019

Entrée	1. Pâté Richelieu*	2. Salade de pommes de terre aux câpres
Viande-Poisson	1. Rôti de veau sauce Napolitaine	2. Cordon bleu
Accompagnement	1. Pâtes penne à l'Italienne	2. Poêlée maraîchère
Laitage	1. Mimolette	2. Yaourt au bifidus
Dessert	1. Orange	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr