



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 2 AU 8 DÉC. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 2 déc. 2019

Entrée	1. Salade de pommes de terre aux pruneaux	2. Mâche noix et bleu
Viande-Poisson	1. Pavé de colin à la Bordelaise	2. Sauté de bœuf sauce brune
Accompagnement	1. Ratatouille	2. Pâtes tortis
Laitage	1. Chaource	2. Kiri
Dessert	1. Clémentines	2. Liégeois à la vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 3 déc. 2019

Entrée	1. Salade carnaval (endives, mache, pamplemousse, orange, poulet)	2. Pâté breton et cornichons*
Viande-Poisson	1. Filet de poulet jus à l'ail	2. Boulettes d'agneau sauce orientale
Accompagnement	1. Poêlée Mexicaine	2. Semoule aux raisins secs
Laitage	1. Brie	2. Yaourt
Dessert	1. Gaufre sauce chocolat	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 4 déc. 2019

Entrée	1. Riz niçois	2. Cèleri sauce moutarde
Viande-Poisson	1. Tête de veau sauce gribiche	2. Filet de saumon sauce aïoli
Accompagnement	1. Pommes persillées	2. Printanière de légumes
Laitage	1. Duo de fromages	2. Fromage emballé
Dessert	1. Orange	2. Fromage blanc à la mangue
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 5 déc. 2019

Entrée	1. Salade et fond d'artichaut	2. Œuf dur sauce tartare
Viande-Poisson	1. Paella*	2. Hamburger de veau vallée d'Auge
Accompagnement	1. Accompagnement paella*	2. Carottes rondelles
Laitage	1. Saint paulin	2. Fromage blanc
Dessert	1. Poire de saison	2. Ananas et bigarreaux au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 6 déc. 2019

Entrée	1. Carottes râpées mimosa	2. Tomate aux fines herbes
Viande-Poisson	1. Aile de raie sauce grenobloise	2. Tarte aux poireaux
Accompagnement	1. Farfalles	2. Salade verte
Laitage	1. Tomme grise	2. Yaourt au bifidus
Dessert	1. Financier	2. Cocktail de fruits crème anglaise
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Samedi 7 déc. 2019

Entrée	1. Salade indienne	2. Endives ciboulette
Viande-Poisson	1. Boudin noir*	2. Émincé de mouton sauce au thym
Accompagnement	1. Purée de légumes	2. Flageolets
Laitage	1. Munster	2. Emmenthal
Dessert	1. Raisin	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Dimanche 8 déc. 2019

Entrée	1. Salade lorette (betteraves, mâche, cèleri)	2. Pêche au thon
Viande-Poisson	1. Cuisse de poule confite	2. Paupiette de lapin sauce dijonnaise
Accompagnement	1. Brocolis	2. Pommes sautées
Laitage	1. Gouda	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Pâtisserie	2. Mandarines
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr