



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 18 AU 24 NOV. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 18 nov. 2019

Entrée	1. Salade du soleil	2. Lentilles vinaigrette à l'échalote
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf sauce poivre vert	2. Pané au fromage
Accompagnement	1. Purée à la moutarde à l'ancienne	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Carré de l'est	2. Yaourt
Dessert	1. Yaourt aux fruits	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 19 nov. 2019

Entrée	1. Saucisson à l'ail et cornichons*	2. Champignons frais en salade
Viande-Poisson	1. Filet de colin meunière et citron	2. Filet de poulet au jus
Accompagnement	1. Boulghour à la tomate	2. Choux de Bruxelles
Laitage	1. Duo de fromages	2. Fromage blanc
Dessert	1. Orange	2. Financier
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 20 nov. 2019

Entrée	1. Cèleri rémoulade	2. Terrine de légumes et citron
Viande-Poisson	1. Sauté de porc au paprika*	2. Boulettes d'agneau sauce navarin
Accompagnement	1. Pâtes papillons	2. Haricots verts
Laitage	1. Saint Marcellin	2. Yaourt au bifidus
Dessert	1. Compote pomme fraise	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 21 nov. 2019

Entrée	1. Mâche bleu et noix	2. Galantine de volaille
Viande-Poisson	1. Potée auvergnate*	2. Poitrine de veau farcie sauce chasseur
Accompagnement	1. Accompagnement Potée auvergnate*	2. Purée de légumes
Laitage	1. Saint Nectaire	2. Carré fondu
Dessert	1. Crêpe	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 22 nov. 2019

Entrée	1. Betteraves au basilic	2. Salade iceberg
Viande-Poisson	1. Filet de hoki sauce marinère	2. Lasagnes bolognaise
Accompagnement	1. Épinards	2. Accompagnement Lasagnes bolognaise
Laitage	1. Bûche	2. Yaourt
Dessert	1. Mousse au chocolat au lait	2. Poire de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 23 nov. 2019

Entrée	1. Radis émincés en salade	2. Salade de quinoa aux olives
Viande-Poisson	1. Paupiette de dinde sauce flamande	2. Œufs brouillés aux champignons
Accompagnement	1. Fusilli	2. Julienne de légumes au soja
Laitage	1. Cantal	2. Faisselle
Dessert	1. Liégeois à la vanille	2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 24 nov. 2019

Entrée	1. Cole slaw aux pommes et raisins secs	2. Rillettes et cornichons
Viande-Poisson	1. Bœuf bourguignon	2. Courgette farcie sauce tomate
Accompagnement	1. Carottes Vichy	2. Riz créole
Laitage	1. Edam	2. Petits suisses
Dessert	1. Eclair au café	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**