



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 16 AU 22 DÉC. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 16 déc. 2019

Entrée	1. Tomate au thon	2. Terrine de poisson citron
Viande-Poisson	1. Boulettes de bœuf sauce tomate	2. Mini brochettes de poulet
Accompagnement	1. Spaghetti	2. Poêlée asiatique
Laitage	1. Fournol	2. Yaourt
Dessert	1. Velouté fruits	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 17 déc. 2019

Entrée	1. Blé vinaigrette aux épices	2. Endives aux herbes
Viande-Poisson	1. Crêpinette de porc à la diable*	2. Cœur de merlu sauce marinière
Accompagnement	1. Printanière de légumes	2. Riz basmati
Laitage	1. Mimolette	2. Brebichrème
Dessert	1. Poire	2. Ile flottante
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 18 déc. 2019

Entrée	1. Salade lorette (betteraves, cèleri)	2. Rillettes*
Viande-Poisson	1. Roti de bœuf au jus	2. Pané au fromage
Accompagnement	1. Haricots verts	2. Pommes persillées
Laitage	1. Duo de fromage	2. Faisselle
Dessert	1. Gâteau au caramel	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 19 déc. 2019

Entrée	1. Asperges en salade	2. Betteraves au basilic
Viande-Poisson	1. Poule au pot	2. Saucisse fumée*
Accompagnement	1. Accompagnement Poule au pot	2. Lentilles
Laitage	1. Fromage affiné	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Banane	2. Crème dessert vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 20 déc. 2019

Entrée	1. Mâche et feuille de vigne	2. Boulghour aux petits légumes
Viande-Poisson	1. Brandade de poisson	2. Escalope de dinde au jus
Accompagnement	1. Salade de saison	2. Haricots plats
Laitage	1. Camembert	2. Fromage blanc
Dessert	1. Crumble aux pommes	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 21 déc. 2019

Entrée	1. Salade de pommes de terre vinaigrette	2. Champignons frais en salade
Viande-Poisson	1. Omelette portugaise	2. Hamburger de veau vallée d'auge
Accompagnement	1. Endives gratinées	2. Macaroni
Laitage	1. Brie	2. Yaourt au bifidus
Dessert	1. Mandarines	2. Compote pomme pruneaux
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 22 déc. 2019

Entrée	1. Cèleri rémoulade	2. Haricots verts à l'indienne
Viande-Poisson	1. Sauté d'agneau sauce orientale	2. Feuilleté de poisson au beurre blanc
Accompagnement	1. Semoule aux pois chiches	2. Brunoise de légumes
Laitage	1. Saint paulin	2. Société crème
Dessert	1. Eclair au chocolat	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr