



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 11 AU 17 NOV. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 11 nov. 2019

Entrée	1. Salade croquante	2.	
Viande-Poisson	1. Poulet rôti sauce au cumin	2.	
Accompagnement	1. Jeunes carottes	2.	Repas spécial "Armistice"
Laitage	1. Coulommiers	2.	Menu disponible sur le site
Dessert	1. Viennois chocolat	2.	
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée		<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 12 nov. 2019

Entrée	1. Pâté de campagne et petits oignons*	2. Tomate au maïs	
Viande-Poisson	1. Médaillon de merlu sauce armoricaine	2. Cordon bleu	
Accompagnement	1. Purée	2. Légumes piperade	
Laitage	1. Emmenthal	2. Yaourt	
Dessert	1. Kiwis	2. Gâteau basque	
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée		<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 13 nov. 2019

Entrée	1. Salade de flageolets aux herbes	2. Salade Suisse	
Viande-Poisson	1. Rôti de porc au jus	2. Tomate farcie sauce tomate	
Accompagnement	1. Boulghour et haricots verts	2. Riz basmati	
Laitage	1. Gouda	2. Fromage blanc	
Dessert	1. Pomme de saison	2. Compote d'abricots	
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée		<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 14 nov. 2019

Entrée	1. Betteraves à l'estragon	2. Chorizo et beurre	
Viande-Poisson	1. Spaghetti bolognaise à l'emmenthal	2. Omelette aux pommes de terre	
Accompagnement	1. Accompagnement Spaghetti bolognaise	2. Julienne de légumes	
Laitage	1. Saint Paulin	2. Yaourt au bifidus	
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Banane	
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée		<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 15 nov. 2019

Entrée	1. Cœur d'artichaut en salade	2. Endives persillées
Viande-Poisson	1. Filet de haddock fumé sauce safranée	2. Paupiette de lapin au jus
Accompagnement	1. Duo haricots verts et haricots beurre	2. Semoule aux petits légumes
Laitage	1. Fromage affiné	2. Petits suisses
Dessert	1. Cannelé Bordelais	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 16 nov. 2019

Entrée	1. Frisée mozzarella et olives noires	2. Salade de tortis tricolores aux herbes
Viande-Poisson	1. Gigot d'agneau au thym	2. Crêpe au fromage
Accompagnement	1. Ecrasée de pommes de terre	2. Salsifis gratinés
Laitage	1. Morbier	2. Brebis crème
Dessert	1. Riz au lait	2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 17 nov. 2019

Entrée	1. Fenouil aux herbes	2. Salade thon et maïs
Viande-Poisson	1. Blanquette de veau à l'ancienne	2. Tarte aux légumes
Accompagnement	1. Curry de légumes	2. Gratin de pâtes
Laitage	1. Fromage bleu	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Beignet aux pommes	2. Poire de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr