



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

<b>NOM :</b>	<b>PRENOM</b>	<b>TEL. :</b>
<b>ADRESSE :</b>		

### - SEMAINE 7 AU 13 OCT. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 7 oct. 2019

Entrée	1. Cèleri rémoulade	2. Salade de blé aux petits légumes
Viande-Poisson	1. Poulet rôti sauce chasseur	2. Paupiette de poisson sauce Marseillaise
Accompagnement	1. Choux de Bruxelles	2. Pommes vapeur
Laitage	1. Camembert	2. Croc'lait
Dessert	1. Poire	2. Calin aux fruits
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 8 oct. 2019

Entrée	1. Tomate persillée	2. Lentilles vinaigrette à l'échalote
Viande-Poisson	1. Boulettes de bœuf sauce Provençale	2. Côte de porc au jus*
Accompagnement	1. Spaghetti	2. Haricots beurre
Laitage	1. Duo de fromages	2. Yaourt nature
Dessert	1. Cannelé bordelais	2. Pomme
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 9 oct. 2019

Entrée	1. Pâté breton*	2. Endives et betteraves
Viande-Poisson	1. Omelette aux champignons	2. Roti de veau vallée d'Auge
Accompagnement	1. Pommes rissolées	2. Brunoise de légumes
Laitage	1. Chaource	2. Fromage blanc
Dessert	1. Orange	2. Ananas et bigarreaux au sirop
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 10 oct. 2019

Entrée	1. Duo carottes et chou blanc	2. Salade de pâtes à l'Italienne
Viande-Poisson	1. Chili con carne	2. Escalope de dinde viennoise
Accompagnement	1. Riz	2. Carottes caramélisées
Laitage	1. Bûche de chèvre	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Paris-Brest	2. Banane
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 11 oct. 2019

Entrée	1. Andouille*	2. Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	1. Cœur de merlu sauce homardine	2. Boudin blanc de volaille sauce forestière
Accompagnement	1. Haricots plats	2. Purée
Laitage	1. Edam	2. Faisselle
Dessert	1. Crème dessert à la vanille	2. Nectarine
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

## MENU DU JOUR - Samedi 12 oct. 2019

Entrée	1. Concombres à l'aneth	2. Œuf dur mayonnaise
Viande-Poisson	1. Sauté de bœuf sauce Porto	2. Gigot d'agneau jus à l'ail
Accompagnement	1. Petits pois	2. Farfalles
Laitage	1. Brie	2. Fromage individuel
Dessert	1. Compote pomme pruneaux	2. Salade de fruits
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

## MENU DU JOUR - Dimanche 13 oct. 2019

Entrée	1. Frisée lardons et tomate*	2. Salade de riz niçois
Viande-Poisson	1. Cuisse de poule confite	2. Filet colin pané citron
Accompagnement	1. Pommes Sarladaises	2. Poêlée de légumes
Laitage	1. Comté	2. Bifidus
Dessert	1. Baba bouchon	2. Raisin
<b>+ En option gratuite</b>	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**