



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 28 OCT. AU 3 NOV. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 28 oct. 2019

Entrée	1. Roulade de volaille aux olives	2. Salade exotique
Viande-Poisson	1. Emincé de dinde financière	2. Filet de hoki au beurre blanc
Accompagnement	1. Riz pilaf	2. Haricots verts forestiers
Laitage	1. Carré de l'est	2. Bifidus
Dessert	1. Yaourt aux fruits	2. Pomme de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 29 oct. 2019

Entrée	1. Cèleri aux herbes	2. Terrine de saumon et mayonnaise
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf sauce mironton	2. Escalope de porc aux baies de genièvre*
Accompagnement	1. Carottes à la crème	2. Pâtes torsades
Laitage	1. Emmenthal	2. Fromage blanc
Dessert	1. Eclair au chocolat	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 30 oct. 2019

Entrée	1. Saucisson à l'ail*	2. Pousses de soja tomate et maïs
Viande-Poisson	1. Poulet rôti	2. Omelette à la Portugaise
Accompagnement	1. Légumes piperade	2. Haricots beurre
Laitage	1. Tomme de Savoie	2. Fromage frais ail et fines herbes
Dessert	1. Kiwis	2. Quetsches au sirop
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 31 oct. 2019

Entrée	1. Tarte thon tomate	2. Salade de navets
Viande-Poisson	1. Couscous	2. Fricassée de porc*
Accompagnement	1. Accompagnement Couscous	2. Pommes campagnardes
Laitage	1. Duo de fromage	2. Yaourt
Dessert	1. Banane	2. Cake aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 1^{er} nov. 2019

Entrée	1.		2. Sardine
Viande-Poisson	1.		2. Steak haché sauce moutarde
Accompagnement	1.	« Repas spécial Toussaint »	2. Poêlée asiatique
Laitage	1.		2. Yaourt brassé
Dessert	1.		2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée		<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Samedi 2 nov. 2019

Entrée	1. Segments de pamplemousse	2. Macédoine de légumes mayonnaise	
Viande-Poisson	1. Tagliatelles aux fruits de mer	2. Courgette farcie sauce tomate	
Accompagnement	1. Accompagnement Tagliatelles	2. Riz créole	
Laitage	1. Fromage affiné	2. Fromage emballé individuel	
Dessert	1. Flan nappé caramel	2. Figs fraîches	
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée		<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Dimanche 3 nov. 2019

Entrée	1. Salade bleu et tomate	2. Lentilles vinaigrette échalotes	
Viande-Poisson	1. Estouffade de veau	2. Croq'poisson ail et fines herbes	
Accompagnement	1. fusili	2. Endives braisées	
Laitage	1. mimolette	2. faisselle	
Dessert	1. Roulé chocolat noisette	2. Orange	
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée		<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr