



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 14 AU 20 OCT. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 14 oct. 2019

Entrée	1. Chou rouge aux herbes	2. Salade de quinoa aux olives
Viande-Poisson	1. Roti de bœuf sauce poivre vert	2. Paupiette de dinde au jus
Accompagnement	1. Purée de pois cassés	2. Haricots verts en persillade
Laitage	1. Emmenthal	2. Fromage blanc
Dessert	1. Mousse au citron	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 15 oct. 2019

Entrée	1. Champignons en salade	2. Saucisson à l'ail*
Viande-Poisson	1. Pavé de colin Bordelaise	2. Hamburger de veau sauce Catalane
Accompagnement	1. Riz créole	2. Printanière de légumes
Laitage	1. Duo de fromages	2. Yaourt
Dessert	1. Flan abricot	2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 16 oct. 2019

Entrée	1. Craquelins à la mousse d'artichaut	2. Salade Suisse
Viande-Poisson	1. Aiguillettes de poulet sauce créole	2. Œufs brouillés au fromage
Accompagnement	1. Purée de patates douces et pommes de terre	2. Jardinière de légumes
Laitage	1. Tomme noire	2. Calin
Dessert	1. Banane	2. Liégeois au chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 17 oct. 2019

Entrée	1. Pâté de campagne*	2. Cèleri sauce aurore
Viande-Poisson	1. Steak haché façon « boucher »	2. Cassoulet*
Accompagnement	1. Macaroni à la tomate	2. Accompagnement Cassoulet*
Laitage	1. Fromage affiné	2. Fromage frais ail et fines herbes
Dessert	1. orange	2. Ile flottante
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 18 oct. 2019

Entrée	1. Betteraves ciboulette	2. Terrine de légumes et citron
Viande-Poisson	1. Filet de cabillaud à la Portugaise	2. Boulettes d'agneau sauce au curry
Accompagnement	1. Carottes Vichy	2. Semoule aux raisins
Laitage	1. coulommiers	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Gateau Basque	2. poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Samedi 19 oct. 2019

Entrée	1. Salade de pommes de terre aux câpres	2. Radis beurre
Viande-Poisson	1. Filet de poulet farci	2. Brandade de poisson
Accompagnement	1. Emincé d'endives à la béchamel	2. Accompagnement Brandade de poisson
Laitage	1. Gouda	2. Saint bricet
Dessert	1. Salade de fruits frais	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Dimanche 20 oct. 2019

Entrée	1. Œuf en gelée	2. Salade de pâtes au basilic
Viande-Poisson	1. Sauté de veau Marengo	2. Crêpe au fromage
Accompagnement	1. Pommes à l'anglaise	2. Trio de légumes allumette
Laitage	1. Saint Marcellin	2. Faisselle
Dessert	1. Pâtisserie	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr