



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 23 AU 29 SEPT. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 23 sept. 2019

Entrée	1. Salade mexicaine (haricots rouges, maïs, riz)	2. Saucisson à l'ail*
Viande-Poisson	1. Escalope viennoise de dinde citron	2. Saucisse de Toulouse*
Accompagnement	1. Pates penne au fromage	2. Brocolis
Laitage	1. Samos	2. Pont l'évêque
Dessert	1. Carré aux noisettes	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 24 sept. 2019

Entrée	1. Mortadelle*	2. Tomate à la mozzarella
Viande-Poisson	1. Suprême de colin grillé à la sauge	2. Steak haché au fromage
Accompagnement	1. Petits pois carottes	2. Purée
Laitage	1. Boursin	2. Le bon bresse
Dessert	1. Crème dessert chocolat	2. Compote tous fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 25 sept. 2019

Entrée	1. Betteraves à la ciboulette	2. Sardines à l'huile d'olive
Viande-Poisson	1. Petit salé*	2. Saucisses de Francfort*
Accompagnement	1. Lentilles	2. Haricots forestier
Laitage	1. Comté	2. Yaourt nature
Dessert	1. Eclair au café	2. Prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 26 sept. 2019

Entrée	1. Cocktail de crevettes	2. Demi-pamplemousse
Viande-Poisson	1. Sauté de veau aux cèpes	2. Omelette portugaise
Accompagnement	1. Nouilles	2. Gratin de blettes
Laitage	1. Saint bricet	2. Tomme blanche
Dessert	1. Tarte Tropicaine	2. Marronsui's
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 27 sept. 2019

Entrée	1. Chou rouge vinaigré	2. Museau à la lyonnaise*
Viande-Poisson	1. Blanquette de poisson	2. Chausson de volaille à la bolognaise
Accompagnement	1. Riz	2. Chou fleur
Laitage	1. Fromage aux noix	2. Bonbel cave
Dessert	1. Gateau de semoule au lait	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 28 sept. 2019

Entrée	1. Avocat	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Rôti de bœuf au jus	2. Lasagnes bolognaise
Accompagnement	1. Pommes duchesse	2. Salade de saison
Laitage	1. Yaourt	2. Emmenthal
Dessert	1. Flan patissier	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 29 sept. 2019

Entrée	1. Terrine aux 3 légumes	2. Aspic œuf jambon*
Viande-Poisson	1. Coq au vin*	2. Tarte saumon poireaux
Accompagnement	1. Gratin de pommes de terre	2. Fondue d'épinards
Laitage	1. Coulommiers	2. Mini roulé ail et fines herbes
Dessert	1. Tarte au citron	2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr