



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 8 AU 14 JUILLET 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 8 juillet 2019

Entrée	1. Œuf dur sauce aurore	2. Demi-pamplemousse
Viande-Poisson	1. Jambon grillé froid mayonnaise*	2. Aiguillettes de poulet au miel
Accompagnement	1. Salade de pâtes aux légumes	2. Petits pois à la Française*
Laitage	1. Cantal	2. Yaourt nature
Dessert	1. Bavaois aux fruits rouges	2. Abricots
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 9 juillet 2019

Entrée	1. Salade de chèvre, mâche & croûtons	2. Rosette cornichon*
Viande-Poisson	1. Œufs brouillés au fromage	2. Echine de porc au jus*
Accompagnement	1. Riz Cantonnais	2. Poêlée Provençale
Laitage	1. Rondelé au poivre	2. Edam
Dessert	1. Pomme caramélisée	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 10 juillet 2019

Entrée	1. Piémontaise au jambon*	2. Betteraves vinaigrette
Viande-Poisson	1. Steak de veau sauce Bordelaise	2. Boulettes d'agneau sauce curry
Accompagnement	1. Courgettes braisées	2. Semoule aux raisins
Laitage	1. Yaourt	2. Carré de l'est
Dessert	1. Banane	2. Clafoutis aux cerises
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 11 juillet 2019

Entrée	1. Salade de pommes de terre au thon	2. Tomate persillée
Viande-Poisson	1. Croquettes de poisson	2. Quiche Lorraine*
Accompagnement	1. Brocolis	2. Salade de saison
Laitage	1. Délice de camembert	2. Gouda
Dessert	1. Pêche	2. Riz au lait
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 12 juillet 2019

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Macédoine aux crevettes mayonnaise
Viande-Poisson	1. Gigot d'agneau froid sauce tartare	2. Filet de poisson au beurre blanc
Accompagnement	1. Salade de blé	2. Purée
Laitage	1. Bleu	2. Comté
Dessert	1. Paris-Brest	2. Fraises
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 13 juillet 2019

Entrée	1. Salade Niçoise	2. Chou blanc aux raisins
Viande-Poisson	1. Merguez	2. Spaghettis Bolognaise
Accompagnement	1. Aubergines grillées ciboulette	2. Accompagnement Spaghettis Bolognaise
Laitage	1. Coulommiers	2. Duo de fromage
Dessert	1. Salade de fruits	2. Crème dessert pistachée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 14 juillet 2019

Entrée	1.	2. Rillettes*
Viande-Poisson	1.	2. Filet d'églefin sauce safranée
Accompagnement	1. Repas spécial « 14 juillet »	2. Haricots plats
Laitage	1.	2. Saint Bricet
Dessert	1.	2. Yaourt aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr