



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 1ER AU 7 JUILLET 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 1<sup>er</sup> juillet 2019

Entrée	1. Betteraves vinaigrette	2. Salade de pommes de terre aux lardons*
Viande-Poisson	1. Omelette	2. Côte de porc sauce piquante*
Accompagnement	1. Riz à la tomate	2. Brunoise de légumes
Laitage	1. Chaource	2. Délice de chèvre
Dessert	1. Nectarine	2. Tarte aux noix
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 2 juillet 2019

Entrée	1. Salade de pâtes aux herbes	2. Œuf dur mayonnaise
Viande-Poisson	1. Langue de bœuf sauce Porto	2. Boulettes d'agneau sauce Orientale
Accompagnement	1. Petits pois carottes	2. Semoule
Laitage	1. Duo de fromage	2. Brie
Dessert	1. Mousse au chocolat au lait	2. Fromage blanc aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 3 juillet 2019

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Terrine de campagne*
Viande-Poisson	1. Filet de poisson pané	2. Cuisse de canard confite
Accompagnement	1. Haricots plats aux céréales	2. Pommes Sarladaises
Laitage	1. Comté	2. Yaourt à la Grecque
Dessert	1. Eclair café	2. Mirabelles
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 4 juillet 2019

Entrée	1. Terrine de poisson citron	2. Cèleri sauce aurore
Viande-Poisson	1. Saucisse fumée*	2. Cordon bleu
Accompagnement	1. Duo de carottes	2. Pâtes farfalles
Laitage	1. Edam	2. Saint-Nectaire
Dessert	1. Tarte citron meringuée	2. Kiwis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 5 juillet 2019

Entrée	1. Coleslaw	2. Salami & petits oignons*
Viande-Poisson	1. Alouette de bœuf à l'ancienne	2. Pavé de poisson sauce marinière
Accompagnement	1. Riz Pilaf	2. Ratatouille
Laitage	1. Chavroux	2. Emmenthal
Dessert	1. Yaourt aux fruits	2. Crème dessert vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 6 juillet 2019

Entrée	1. Terrine de saumon Océane	2. Asperges vertes mayonnaise
Viande-Poisson	1. Andouillette sauce moutardée*	2. Filet de colin froid à l'aïoli
Accompagnement	1. Torsades	2. Courgettes en vinaigrette au basilic
Laitage	1. Coulommiers	2. Tomme de Savoie
Dessert	1. Prunes	2. Crème chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 7 juillet 2019

Entrée	1. Pastèque	2. Cervelas vinaigrette*
Viande-Poisson	1. Sauté d'agneau Provençale	2. Rôti de bœuf au poivre
Accompagnement	1. Haricots verts	2. Purée
Laitage	1. Fromage individuel	2. Yaourt
Dessert	1. Compote pomme framboises	2. Flan pâtissier
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**