



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 19 AU 25 AOÛT 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 19 août 2019

Entrée	1. Salade de pois chiches	2. Concombre aux fines herbes
Viande-Poisson	1. Cuisse de poulet au jus	2. Paupiette de veau sauce cocotte
Accompagnement	1. Ecrasée de pommes de terre	2. Jeunes carottes
Laitage	1. Bûche du Pilat	2. Rondelé au poivre
Dessert	1. Crumble aux abricots	2. Compote pomme-cassis
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 20 août 2019

Entrée	1. Chou rouge vinaigrette	2. Macédoine de légumes
Viande-Poisson	1. Pavé de poisson Bordelaise	2. Rôti de dinde froid sauce tartare
Accompagnement	1. Riz Camarguais	2. Haricots verts vinaigrette
Laitage	1. Tomme grise	2. Yaourt nature
Dessert	1. Poire	2. Carré framboise
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 21 août 2019

Entrée	1. Carottes râpées	2. Tomate féta basilic
Viande-Poisson	1. Omelette aux oignons	2. Rôti de porc sauce au miel*
Accompagnement	1. Coquillettes légumes piperade	2. Poêlée Asiatique
Laitage	1. Fromage affiné	2. Pavé 1/2 sel
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Nectarine
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 22 Août 2019

Entrée	1. Salade Crétoise	2. Pain de poisson au pistou
Viande-Poisson	1. Paëlla*	2. Tranche de gigot d'agneau sauce cumin
Accompagnement	1. Accompagnement Paëlla*	2. Blettes persillées
Laitage	1. Vache qui rit	2. Coulommiers
Dessert	1. Fromage blanc aux fruits	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 23 août 2019

Entrée	1. Salade Niçoise	2. Segments de pamplemousse
Viande-Poisson	1. Dos de colin sauce crustacés	2. Râble de lapin au jus
Accompagnement	1. Ratatouille	2. Macaroni
Laitage	1. Bleu	2. Brebicrème
Dessert	1. Pêche	2. Charlotte aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 24 août 2019

Entrée	1. Cèleri rémoulade	2. Mousse de canard
Viande-Poisson	1. Rôti de veau Béarnaise	2. Feuilleté de poisson
Accompagnement	1. Pommes rösti	2. Salade de saison
Laitage	1. Tomme blanche	2. Yaourt brassé
Dessert	1. Pomme cuite caramel	2. Prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 25 août 2019

Entrée	1. Terrine des marchés de Provence	2. Salade de torti au pesto
Viande-Poisson	1. Cuisse de canard confite	2. Joue de bœuf confite
Accompagnement	1. Pommes Sarladaises	2. Choux de Bruxelles
Laitage	1. Duo de fromage	2. Fromage aux noix
Dessert	1. Tarte citron meringuée	2. Raisin
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr