



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 29 AVRIL AU 5 MAI 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 29 avril 2019

Entrée	1. Salade de blé vinaigrette	2. Salami et petit beurre*
Viande-Poisson	1. Chipolatas*	2. Cuisse de poulet au jus
Accompagnement	1. Haricots verts persillés	2. Purée de pommes de terre
Laitage	1. Brie	2. Petit Louis
Dessert	1. Fruit de saison	2. Gâteau Basque
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 30 avril 2019

Entrée	1. Radis beurre	2. Saucisson à l'ail*
Viande-Poisson	1. Filet de poisson pané & citron	2. Steak haché sauce poivre
Accompagnement	1. Petits pois	2. Pâtes penne
Laitage	1. Saint Paulin	2. Duo de fromages
Dessert	1. Tarte aux fraises	2. Crème dessert pistache
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 1er mai 2019

Entrée	1. Carottes râpées fines herbes	2. Macédoine de légumes mayonnaise
Viande-Poisson	1. Tajine d'agneau	2. Omelette nature
Accompagnement	1. Semoule	2. Epinards à la crème
Laitage	1. Tomme noire	2. Gouda
Dessert	1. Fromage blanc sucré	2. Riz au lait vanillé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 2 mai 2019

Entrée	1. Céleri râpé	2. Concombre à la crème
Viande-Poisson	1. Saucisses de Francfort*	2. Escalope de porc sauce barbecue
Accompagnement	1. Haricots beurre	2. Pommes sautées
Laitage	1. Fromage blanc	2. Chantailou
Dessert	1. Cake aux fruits	2. Liégeois au chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 3 mai 2019

Entrée	1. Feuilleté au fromage	2. Betteraves vinaigrette
Viande-Poisson	1. Merlu sauce marinière	2. Spaghetti bolognaise
Accompagnement	1. Brocolis	2. Accompagnement Spaghetti bolognaise
Laitage	1. Camembert	2. Petits suisses
Dessert	1. Compote de fruits	2. Tarte citron meringuée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 4 mai 2019

Entrée	1. Pâté de foie & cornichon	2. Coleslaw (chou blanc et carottes)
Viande-Poisson	1. Sauté de volaille Provençale	2. Aubergine farcie
Accompagnement	1. Courgettes braisées	2. Riz Pilaf
Laitage	1. Emmenthal	2. Carré frais
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Salade de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 5 mai 2019

Entrée	1. Rosette*	2. Chou rouge râpé
Viande-Poisson	1. Roti de veau au cidre	2. Pané de poisson aux céréales
Accompagnement	1. Rösti de légumes	2. Purée de carottes
Laitage	1. Morbier	2. Edam
Dessert	1. Pâtisserie	2. Fraises
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr