



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 27 MAI AU 2 JUIN 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 27 mai 2019

Entrée	1. Carottes râpées fines herbes	2. Rosette cornichon*
Viande-Poisson	1. Escalope Viennoise & citron	2. Rôti de veau et son jus
Accompagnement	1. Petits pois braisés	2. Pomme de terre persillée
Laitage	1. Mimolette	2. Camembert
Dessert	1. Tarte aux pommes	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 28 mai 2019

Entrée	1. Salade Picarde (poireaux, poivrons, tomate, œuf, vinaigrette)	2. Salami & beurre*
Viande-Poisson	1. Carbonade Flamande	2. Poisson pané
Accompagnement	1. Pommes rissolées	2. Poêlée forestière
Laitage	1. Maroilles	2. Tomme noire
Dessert	1. Raboté (pâte feuilletée, pomme cuite)	2. Salade de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 29 mai 2019

Entrée	1. Betteraves persillées	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Omelette aux pommes de terre	2. Sauté de boeuf
Accompagnement	1. Salade de saison	2. Rösti de pommes de terre
Laitage	1. Edam	2. Fromage blanc
Dessert	1. Compote pomme cassis	2. Tarte citron meringuée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 30 mai 2019

Entrée	1. Sardine à l'huile	2. Radis beurre
Viande-Poisson	1. Tomate farcie sauce tomate	2. Sauté de porc au miel*
Accompagnement	1. Riz	2. Brocolis
Laitage	1. Cantal	2. Mini cabrette
Dessert	1. Velouté citron	2. Fraises
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 31 mai 2019

Entrée	1. Haricots verts vinaigrette	2. Pâté de campagne*
Viande-Poisson	1. Dos de cabillaud sauce marinière	2. Rôti de dinde jus aux olives
Accompagnement	1. Courgettes braisées	2. Semoule
Laitage	1. Emmenthal	2. Gouda
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Tropicane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 1er juin 2019

Entrée	1. Melon	2. Concombre à la crème
Viande-Poisson	1. Sauté de veau Marengo	2. Jambon grillé*
Accompagnement	1. Blé nature	2. Carottes rondelles
Laitage	1. Rondelé ail & fines herbes	2. Bonbel
Dessert	1. Riz au lait	2. Fromage blanc aux fruits rouges
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 2 juin 2019

Entrée	1. Salade Grecque	2. Salade de pâtes au pesto
Viande-Poisson	1. Echine de porc grillée*	2. Cordon bleu
Accompagnement	1. Pommes de terre persillées	2. Haricots beurre
Laitage	1. Morbier	2. Kiri
Dessert	1. Tarte aux cerises	2. Flan nappé caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**