



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 20 AU 26 MAI 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 20 mai 2019

Entrée	1. Piémontaise	2. Terrine de poisson citron
Viande-Poisson	1. Cuisse de poulet	2. Estouffade de porc*
Accompagnement	1. Poêlée de légumes	2. Blé Pilaf
Laitage	1. Coulommiers	2. Saint Bricet
Dessert	1. Crème brûlée	2. Forêt noire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 21 mai 2019

Entrée	1. Salade de légumes croquants	2. Quiche Lorraine*
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde	2. Paupiette de veau Marengo
Accompagnement	1. Carottes braisées	2. Gratin de pommes de terre
Laitage	1. Duo de fromages	2. Cantadou
Dessert	1. Fruit de saison	2. Crème chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 22 mai 2019

Entrée	1. Mousse de canard	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Hachis Parmentier	2. Pavé de poisson Bordelais
Accompagnement	1. Accompagnement Hachis Parmentier	2. Ratatouille
Laitage	1. Tomme noire	2. Petits suisses
Dessert	1. Pâtisserie	2. Compote de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 23 mai 2019

Entrée	1. Sardine à l'huile	2. Tarte tomate chèvre basilic
Viande-Poisson	1. Tomate farcie sauce tomate	2. Steak haché sauce Roquefort
Accompagnement	1. Riz	2. Haricots beurre
Laitage	1. Cantal	2. Carré frais
Dessert	1. Velouté citron	2. Crème dessert vanille
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 24 mai 2019

Entrée	1. Melon	2. Saucisson à l'ail*
Viande-Poisson	1. Filet de colin au curry	2. Travers de porc sauce barbecue*
Accompagnement	1. Pâtes penne	2. Poêlée forestière
Laitage	1. Samos	2. Brillat Savarin
Dessert	1. Tarte Tropicaine	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 25 mai 2019

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Salami*
Viande-Poisson	1. Sauté de porc à la Provençale*	2. Escalope de poulet sauce Normande
Accompagnement	1. Torsades	2. Purée de légumes verts
Laitage	1. Gouda	2. Petit Louis
Dessert	1. Mousse au café	2. Cake au chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 26 mai 2019

Entrée	1. Salade de perles marines	2. Taboulé
Viande-Poisson	1. Wings de poulet	2. Rôti de bœuf sauce échalote
Accompagnement	1. Potatoes	2. Duo d'haricots
Laitage	1. Brie	2. Saint Paulin
Dessert	1. Bavaois aux fruits	2. Compote de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr