



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 8 AU 14 AVRIL 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 8 avril 2019

Entrée	1. Betteraves Maïs	2. Andouille*
Viande-Poisson	1. Tranche de gigot au thym	2. Pané de fromage
Accompagnement	1. Haricots blancs	2. Brunoise de légumes
Laitage	1. Babybel	2. Tomme de Savoie
Dessert	1. Fruit de saison	2. Tarte aux pommes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 9 avril 2019

Entrée	1. Crudités	2. Pain de truite aux amandes
Viande-Poisson	1. Steak haché façon bouchère	2. Merlu sauce beurre blanc
Accompagnement	1. Purée de pomme de terre	2. Pois maraîchers
Laitage	1. Camembert	2. Mimolette
Dessert	1. Crème vanille	2. Muffin choco
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 10 avril 2019

Entrée	1. Coleslaw	2. Charcuterie « Auvergnate »
Viande-Poisson	1. Sauté de canard	2. Saucisse de l'Aveyron
Accompagnement	1. Pâtes	2. Aligot
Laitage	1. Petit Louis	2. Cantal
Dessert	1. Compote de fruits	2. Clafoutis poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 11 avril 2019

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Salade de tomates et crevettes
Viande-Poisson	1. Spaghetti bolognaise	2. Chou farci
Accompagnement	1. Accompagnement Spaghetti	2. Pomme vapeur
Laitage	1. Carré frais	2. Bleu de Bresse
Dessert	1. Fromage blanc aux fruits	2. Mini crêpe moelleuse
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 12 avril 2019

Entrée	1. Frisée, lardons, œuf dur*	2. Terrine de poisson
Viande-Poisson	1. Sauté de poulet provençal	2. Corole de Sole tropicale
Accompagnement	1. Polenta	2. Trio de légumes
Laitage	1. Chavroux	2. Caprice des Dieux
Dessert	1. Mousse chocolat	2. Tarte aux prunes
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 13 avril 2019

Entrée	1. Carottes râpées	2. Chorizo beurre
Viande-Poisson	1. Poisson pané	2. Paleron de bœuf confit
Accompagnement	1. Coquillettes	2. Haricots verts
Laitage	1. Cœur de Dame	2. Chavroux
Dessert	1. Fruit de saison	2. Liégeois café
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 14 avril 2019

Entrée	1. Champignons à la Grecque	2. Chou rouge vinaigrette
Viande-Poisson	1. Escalope de veau sauce Normande	2. Risotto dinde champignons
Accompagnement	1. Gratin de brocolis	2. Accompagnement Risotto
Laitage	1. Yaourt nature	2. Chaource
Dessert	1. Salambo vanille	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr