



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 25 AU 31 MARS 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 25 mars 2019

Entrée	1. Dés de betteraves sauce moutarde	2. Terrine de campagne*
Viande-Poisson	1. Fricassée de poulet aux olives	2. Nugget's de poisson
Accompagnement	1. Coquillettes	2. Chou-fleur
Laitage	1. Saint Paulin	2. Brie
Dessert	1. Fruit de saison	2. Tarte aux poires Bourdaloue
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 26 mars 2019

Entrée	1. Salade de riz, maïs & dés de jambon*	2. Demi avocat
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde au chorizo	2. Omelette au fromage
Accompagnement	1. Petits pois carottes	2. Pommes de terre persillées
Laitage	1. Yaourt nature	2. Tomme noire
Dessert	1. Mousse café	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 27 mars 2019

Entrée	1. Salami*	2. Carottes râpées
Viande-Poisson	1. Cubes de poisson sauce safranée	2. Petit salé*
Accompagnement	1. Fondue de poireaux	2. Lentilles
Laitage	1. Carré fondu calcium	2. Cantal
Dessert	1. Flan nappé caramel	2. Pâtisserie
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 28 mars 2019

Entrée	1. Salade de quinoa	2. Pâté en croûte*
Viande-Poisson	1. Boulettes d'agneau au curry	2. Quiche lorraine*
Accompagnement	1. Riz Créole	2. Salade verte
Laitage	1. Rondelé aux noix	2. Coulommiers
Dessert	1. Semoule au lait	2. Eclair
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 29 mars 2019

Entrée	1. Surimi mayonnaise	2. Friand au fromage
Viande-Poisson	1. Filet de lieu sauce Marinière	2. Rôti de veau au jus
Accompagnement	1. Blé aux légumes	2. Poêlée ratatouille
Laitage	1. Saint Bricet	2. Brillat savarin
Dessert	1. Fruit de saison	2. Croisillon aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 30 mars 2019

Entrée	1. Galantine aux olives	2. Salade de cœurs de palmiers
Viande-Poisson	1. Lasagne au saumon	2. Escalope Viennoise citron
Accompagnement	1. Accompagnement Lasagne au saumon	2. Julienne de légumes
Laitage	1. Kiri	2. Saint Agur
Dessert	1. Compote pomme framboises	2. Fromage blanc aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 31 mars 2019

Entrée	1. Coleslaw	2. Mousse de canard
Viande-Poisson	1. Joue de bœuf confite	2. Paupiette de lapin aux petits légumes
Accompagnement	1. Purée de pommes de terre	2. Haricots plats persillés
Laitage	1. Chèvre tine	2. Comté
Dessert	1. Millefeuille	2. Crème chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**