



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 11 AU 17 MARS 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 11 mars 2019

Entrée	1. Artichauts vinaigrette	2. Salade de perles marines
Viande-Poisson	1. Blanquette de veau	2. Tripes à la mode de Caen*
Accompagnement	1. Haricots beurre	2. Pommes vapeur
Laitage	1. Roquefort	2. Chavroux
Dessert	1. Compote de fruits	2. Far breton
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 12 mars 2019

Entrée	1. Nems , sauce et salade	2. Coleslaw
Viande-Poisson	1. Bœuf aux oignons	2. Hachis Parmentier
Accompagnement	1. Poêlée asiatique	2. Salade verte
Laitage	1. Kiri	2. Tomme de Savoie
Dessert	1. Litchees	2. Gâteau de semoule
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 13 mars 2019

Entrée	1. Riz niçois au thon	2. Saucisson à l'ail *
Viande-Poisson	1. Sauté de dinde	2. Tortellini au fromage
Accompagnement	1. Poêlée forestière	2. Accompagnement Tortellini au fromage
Laitage	1. Vache qui rit	2. Bonbel
Dessert	1. Pâtisserie	2. Crème chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 14 mars 2019

Entrée	1. Chou rouge	2. Crêpe emmenthal
Viande-Poisson	1. Rôti de dinde	2. Couscous
Accompagnement	1. Jeunes carottes	2. Accompagnement Couscous
Laitage	1. Carré frais	2. Bleu de France
Dessert	1. Liégeois chocolat	2. Crumble fruits rouges
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 15 mars 2019

Entrée	1. Œuf dur mayonnaise	2. Pâté de tête*
Viande-Poisson	1. Pavé de saumon beurre blanc	2. Tomate farcie
Accompagnement	1. Ratatouille	2. Riz créole
Laitage	1. Carré de l'Est	2. St Paulin
Dessert	1. Banane	2. Tarte chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 16 mars 2019

Entrée	1. Salade duo crudités	2. Quiche lorraine*
Viande-Poisson	1. Steak de veau sauce poivre	2. Chipolatas*
Accompagnement	1. Flageolets	2. Potatoes
Laitage	1. Faisselle	2. Tomme noire
Dessert	1. Fromage blanc aux fruits	2. Poire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 17 mars 2019

Entrée	1. Pommes de terre aux câpres	2. Champignons à la grecque
Viande-Poisson	1. Sauté d'agneau printanier	2. Filet de Hoki sauce marinière
Accompagnement	1. Purée de pomme de terre	2. Épinards
Laitage	1. St Félicien	2. Yaourt nature
Dessert	1. Tarte aux prunes	2. Mousse chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr