



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 1ER AU 9 AVRIL 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 1er avril 2019

Entrée	1. Taboulé Oriental	2. Salade de lentilles aux lardons*
Viande-Poisson	1. Aiguillettes de poulet	2. Filet de hoki pané
Accompagnement	1. Riz cantonais	2. Printanière de légumes
Laitage	1. Caprice des dieux	2. Kiri chèvre
Dessert	1. Fruit de saison	2. Gaufre Liégeoise
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 2 avril 2019

Entrée	1. Duo de crudités	2. Chorizo beurre
Viande-Poisson	1. Sauté de porc à l'ananas*	2. Boulettes d'agneau au jus
Accompagnement	1. Blé	2. Epinards
Laitage	1. Fromage blanc	2. Bûche de chèvre
Dessert	1. Crème vanille	2. Forêt noire
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 3 avril 2019

Entrée	1. Salade Grecque	2. Salade Piémontaise
Viande-Poisson	1. Haché de poulet sauce barbecue	2. Cappelletti au saumon crème au bleu
Accompagnement	1. Poêlée Lyonnaise	2. Accompagnement cappelletti
Laitage	1. Petits suisses	2. Morbier
Dessert	1. Compote de fruits	2. Liégeois chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 4 avril 2019

Entrée	1. Salade de pâtes à l'italienne	2. Cèleri rémoulade
Viande-Poisson	1. Boulettes de bœuf sauce Tandouri	2. Raclette (fromage et pomme de terre)
Accompagnement	1. Haricots verts persillés	2. Assortiment de charcuteries
Laitage	1. Cantal	2. Saint Paulin
Dessert	1. Tarte Tropicaine	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 5 avril 2019

Entrée	1. Rillettes & cornichon	2. Frisée, croûtons & lardons*
Viande-Poisson	1. Pavé de poisson Bordelaise	2. Steak haché sauce échalotes
Accompagnement	1. Poêlée Camarguaise	2. Pomme de terre vapeur
Laitage	1. Reblochon	2. Mimolette
Dessert	1. Tarte Normande	2. Crème caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 6 avril 2019

Entrée	1. Champignons à la Grecque	2. Segments de pamplemousse
Viande-Poisson	1. Sauté de veau Marengo	2. Filet de carrelet meunière
Accompagnement	1. Haricots beurre	2. Riz
Laitage	1. Duo de fromage	2. Cœur de dame
Dessert	1. Salade de fruits	2. Fromage blanc aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 7 avril 2019

Entrée	1. Salami*	2. Crevettes roses
Viande-Poisson	1. Palette à la diable	2. Rôti de bœuf sauce poivre
Accompagnement	1. Flageolets & haricots verts	2. Gratin de pomme de terre
Laitage	1. Emmenthal	2. Petit Louis
Dessert	1. Bavaois framboise	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**