



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

### - SEMAINE 4 AU 10 FÉVRIER 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 4 fév. 2019

Entrée	1. Artichauts en salade	2. Chorizo et beurre*
Viande-Poisson	1. Navarin d'agneau	2. Rôti de porc au jus *
Accompagnement	1. Carottes persillées	2. Macaroni
Laitage	1. Emmenthal	2. Rondelé
Dessert	1. Pâtisserie	2. Fruit de saison
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mardi 5 fév. 2019

Entrée	1. Champignons à la grecque	2. Terrine de campagne*
Viande-Poisson	1. Filet de poisson sauce citron	2. Moussaka
Accompagnement	1. Haricots beurre	2. Accompagnement Moussaka
Laitage	1. Pont l'évêque	2. Leerdarmer
Dessert	1. Crème vanille	2. Beignet aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Mercredi 6 fév. 2019

Entrée	1. Macédoine mayonnaise	2. Saucisson à l'ail*
Viande-Poisson	1. Rôti de veau au Cidre	2. Omelette aux fines herbes
Accompagnement	1. Julienne de légumes	2. Purée de brocolis
Laitage	1. Reblochon	2. Carré frais
Dessert	1. Poire	2. Flamby
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

#### MENU DU JOUR - Jeudi 7 fév. 2019

Entrée	1. Frisée crouton emmental	2. Rillettes et cornichon*
Viande-Poisson	1. Cuisse de poulet sauce basquaise	2. Saucisse fumée*
Accompagnement	1. Gratin dauphinois	2. Lentilles
Laitage	1. Cantal	2. Saint Paulin
Dessert	1. Yaourt aromatisé	2. Gaufre
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 8 fév. 2019

Entrée	1. Salade de riz niçois	2. Coleslaw
Viande-Poisson	1. Colin à la bordelaise	2. Jambon grillé sauce à la moutarde ancienne*
Accompagnement	1. Poêlée camarguaise	2. Farfalles
Laitage	1. Morbier	2. Mimolette
Dessert	1. Crème chocolat	2. Banane
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Samedi 9 fév. 2019

Entrée	1. Concombre à la crème	2. Terrine forestière*
Viande-Poisson	1. Foie de veau au Xérès	2. Lasagne bolognaise
Accompagnement	1. Trio de légumes	2. Accompagnement Lasagne bolognaise
Laitage	1. Coulommiers	2. Fromage emballé
Dessert	1. Flan	2. Salade de fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

## MENU DU JOUR - Dimanche 10 fév. 2019

Entrée	1. Salade grecque « feta, concombre etc... »	2. Rosette et beurre*
Viande-Poisson	1. Pavé de Rumsteak sauce roquefort	2. Nuggets de poisson
Accompagnement	1. Pommes salardaises	2. Printanière de légumes
Laitage	1. Duo de fromage	2. Saint Agur
Dessert	1. Kiwi	2. Fromage blanc aux fruits
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**