



## Comment commander vos menus ?

- Sur [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr) - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail [lesrepaslivres77@orange.fr](mailto:lesrepaslivres77@orange.fr)

|                  |               |               |
|------------------|---------------|---------------|
| <b>NOM :</b>     | <b>PRENOM</b> | <b>TEL. :</b> |
| <b>ADRESSE :</b> |               |               |

### - SEMAINE 7 AU 13 JANV. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

#### MENU DU JOUR - Lundi 7 janv. 2019

|                             |   |                               |
|-----------------------------|---|-------------------------------|
| Entrée                      | 1. Chou blanc persillé  | 2. Chorizo & beurre           |
| Viande-Poisson              | 1. Sauté de dinde aux cèpes   | 2. Saucisse fumée*            |
| Accompagnement              | 1. Riz parfumé  | 2. Jardinière de légumes      |
| Laitage                     | 1. Duo de fromage   | 2. Vache qui rit              |
| Dessert                     | 1. Compote de fruits  | 2. Éclair café                |
| <b>+ En option gratuite</b> | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

#### MENU DU JOUR - Mardi 8 janv. 2019

|                             |   |                               |
|-----------------------------|---|-------------------------------|
| Entrée                      | 1. Jambon cru et beurre   | 2. Salade de perles marines   |
| Viande-Poisson              | 1. Cuisse de canard confite   | 2. Pavé de poisson Napolitain |
| Accompagnement              | 1. Purée d'Antan  | 2. Ratatouille                |
| Laitage                     | 1. Brillat Savarin  | 2. Fromage blanc              |
| Dessert                     | 1. Galette des Rois   | 2. Crème chocolat             |
| <b>+ En option gratuite</b> | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

#### MENU DU JOUR - Mercredi 9 janv. 2019

|                             |   |                                 |
|-----------------------------|---|---------------------------------|
| Entrée                      | 1. Carottes râpées  | 2. Mortadelle*                  |
| Viande-Poisson              | 1. Rôti de veau au cidre  | 2. Steak haché sauce Bordelaise |
| Accompagnement              | 1. Purée de carottes  | 2. Rösti de pommes de terre     |
| Laitage                     | 1. Mimolette  | 2. Pont l'évêque                |
| Dessert                     | 1. Tarte au citron  | 2. Banane                       |
| <b>+ En option gratuite</b> | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain   |

#### MENU DU JOUR - Jeudi 10 janv. 2019

|                             |   |                               |
|-----------------------------|---|-------------------------------|
| Entrée                      | 1. Salade de pâtes à l'italienne  | 2. Salami & petits oignons*   |
| Viande-Poisson              | 1. Blanquette de veau   | 2. Lasagne                    |
| Accompagnement              | 1. Carottes rondelles   | 2. Accompagnement Lasagne     |
| Laitage                     | 1. Emmenthal  | 2. Babybel                    |
| Dessert                     | 1. Flan vanille nappé   | 2. Pomme cuite au chocolat    |
| <b>+ En option gratuite</b> | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée | <input type="checkbox"/> Pain |

\*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

## MENU DU JOUR - Vendredi 11 janv. 2019

|                      |   |                                  |
|----------------------|---|----------------------------------|
| Entrée               | 1. Crevettes petit beurre   | 2. Champignons à la Grecque      |
| Viande-Poisson       | 1. Hachis Parmentier  | 2. Pavé de saumon sauce safranée |
| Accompagnement       | 1. Salade verte   | 2. Courgettes au beurre          |
| Laitage              | 1. Duo de fromage   | 2. Saint-Morêt                   |
| Dessert              | 1. Crème caramel  | 2. Tarte poire Bourdaloue        |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain |                                  |

## MENU DU JOUR - Samedi 12 janv. 2019

|                      |   |                                     |
|----------------------|---|-------------------------------------|
| Entrée               | 1. Chou-fleur vinaigrette   | 2. Rosette*                         |
| Viande-Poisson       | 1. Pané de poisson  | 2. Sauté de volaille sauce Normande |
| Accompagnement       | 1. Pommes Sarladaises   | 2. Poêlée forestière                |
| Laitage              | 1. Port salut   | 2. Chavroux                         |
| Dessert              | 1. Fromage blanc aux fruits   | 2. Kiwis                            |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain |                                     |

## MENU DU JOUR - Dimanche 13 janv. 2019

|                      |   |                           |
|----------------------|---|---------------------------|
| Entrée               | 1. Terrine forestière*  | 2. Tomate persillée       |
| Viande-Poisson       | 1. Roti de bœuf au poivre vert  | 2. Boulettes d'agneau     |
| Accompagnement       | 1. Gratin Dauphinois  | 2. Semoule                |
| Laitage              | 1. Morbier  | 2. Carré frais            |
| Dessert              | 1. Far Breton   | 2. Crème dessert pralinée |
| + En option gratuite | <input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain |                           |

\*Contient du porc

**Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)**

### CARTE DE REMPLACEMENT

|                |                       |                               |                      |                      |
|----------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Entrée         | Tomate persillée      | Oeuf mayonnaise               | Terrine de campagne* | Macédoine mayonnaise |
| Viande-Poisson | Cuisse de poulet rôti | Pâtes Carbonara "Plat unique" | Poisson pané         | Steak haché          |
| Accompagnement | Haricots verts        | Pâtes                         | Purée                | Riz                  |
| Laitage        | Duo de fromage        | Fromage emballé               | Brie                 | Comté                |
| Dessert        | Brownie               | Compote fruits                | Yaourt aux fruits    | Tarte aux pommes     |

**Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82**  
**Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site [www.lesrepaslivres.fr](http://www.lesrepaslivres.fr)**