



Comment commander vos menus ?

- Sur www.lesrepaslivres.fr - Onglet "Commander"
- Par téléphone au **01 64 22 48 82**
- En renvoyant ce bon de commande rempli scanné par mail lesrepaslivres77@orange.fr

NOM :	PRENOM	TEL. :
ADRESSE :		

- SEMAINE 31 DÉC. 2018 AU 6 JANV. 2019

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Lundi 31 déc. 2018

Entrée	1. Roulade de volaille aux olives	2. Betteraves persillées
Viande-Poisson	1. Dos de colin beurre blanc	2. Sauté de veau Marengo
Accompagnement	1. Poêlée de légumes	2. Riz blanc
Laitage	1. Yaourt nature au bifidus	2. Tomme noire
Dessert	1. Ananas frais	2. Compote d'abricots
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mardi 1er janv. 2019

Entrée	Repas spécial "Nouvel an" Menu à consulter sur le site	2. Poireaux vinaigrette
Viande-Poisson		2. Boulettes de bœuf à la tomate
Accompagnement		2. Haricots verts
Laitage		2. Gouda
Dessert		2. Crème dessert pralinée
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Mercredi 2 janv. 2019

Entrée	1. Terrine de campagne*	2. Salade de carottes aux raisins secs
Viande-Poisson	1. Aiguillettes de poulet moutarde ancienne	2. Pavé de saumon à l'oseille
Accompagnement	1. Brocolis	2. Pomme de terre vapeur
Laitage	1. Petit moulé	2. Camembert
Dessert	1. Beignet chocolat	2. Pomme
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

MENU DU JOUR - Jeudi 3 janv. 2019

Entrée	1. Pizza royale*	2. Coleslaw
Viande-Poisson	1. Tranche de jambon grillé sauce Madère*	2. Joue de bœuf confite
Accompagnement	1. Poêlée campagnarde	2. Spaghetti
Laitage	1. Rondelé ail et fines herbes	2. Brie
Dessert	1. Tarte Normande	2. Yaourt aromatisé
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée	<input type="checkbox"/> Pain

*Contient du porc

Cochez la case verte correspondant à votre choix ou choisissez le numéro du menu sur le formulaire internet

MENU DU JOUR - Vendredi 4 janv. 2019

Entrée	1. Champignons vinaigrette	2. Cœurs de palmier vinaigrette
Viande-Poisson	1. Foie de bœuf sauce Porto	2. Dos de cabillaud sauce marinière
Accompagnement	1. Salsifis sautés	2. Semoule
Laitage	1. Kiri	2. Saint Nectaire
Dessert	1. Pâtisserie	2. Mousse au chocolat
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Samedi 5 janv. 2019

Entrée	1. Terrine de poisson citron	2. Salade d'endives
Viande-Poisson	1. Echine de porc sauce suprême*	2. Brandade de poisson
Accompagnement	1. Julienne de légumes	2. Accompagnement brandade
Laitage	1. Cœur de dame	2. Chavroux
Dessert	1. Clémentines	2. Crème caramel
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

MENU DU JOUR - Dimanche 6 janv. 2019

Entrée	1. Mousse de canard et cornichon	2. Concombre à la crème
Viande-Poisson	1. Cuisse de poulet au jus	2. Pané de poisson aux céréales
Accompagnement	1. Coquillettes	2. Haricots beurre
Laitage	1. Fourme d'Ambert	2. Petit Louis
Dessert	1. Gâteau des rois	2. Orange
+ En option gratuite	<input type="checkbox"/> Potage ou <input type="checkbox"/> Salade mélangée <input type="checkbox"/> Pain	

*Contient du porc

Si vous n'avez pas trouvé le choix qui vous convient dans les menus du jour, vous pouvez rayer les propositions et noter votre choix à la place (choix de la carte de remplacement proposés dans le formulaire de commande internet)

CARTE DE REMPLACEMENT

Entrée	Tomate persillée	Oeuf mayonnaise	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise
Viande-Poisson	Cuisse de poulet rôti	Pâtes Carbonara "Plat unique"	Poisson pané	Steak haché
Accompagnement	Haricots verts	Pâtes	Purée	Riz
Laitage	Duo de fromage	Fromage emballé	Brie	Comté
Dessert	Brownie	Compote fruits	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes

Pour toute question ou commande, n'hésitez pas à nous contacter au 01 64 22 48 82
Vous pouvez aussi commander vos menus sur notre site www.lesrepaslivres.fr